



Weiterbildung und Familienbildung in Düsseldorf seit 1954

Rather Familienzentrum®

Rather Kreuzweg 43
40470 Düsseldorf

Telefon: 0211 1740-0
Anmeldung: Mi 08:30 – 12:30 Uhr

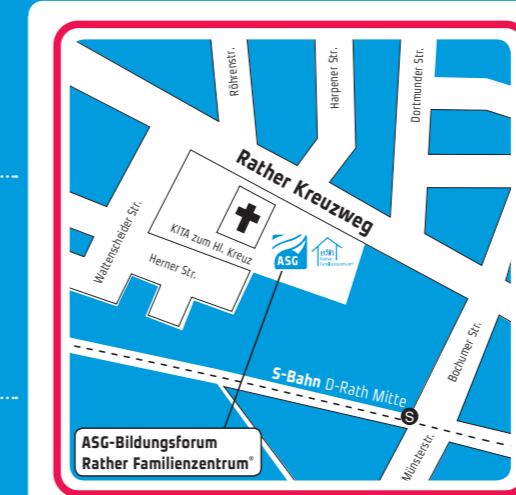
Monika Reckmann, Dipl.-Soz.-Päd.

Telefon: 0211 1740-146
E-Mail: reckmann@asg-bildungsforum.de

Büro: Mo – Fr 08:30 – 12:30 Uhr
Mi 15:00 – 18:00 Uhr

Elternsprechstunde – offene Sprechstunde
Außer in den Ferien

Karin Torras | gebührenfrei
Montags | 11:30 – 13:30 Uhr
Rather Kreuzweg 43



Schnell und einfach anmelden:
www.asg-bildungsforum.de/rath

Kreatives

**Ausstellung: Krieg aus den
Augen von ukrainischen Kinderbuch-
Illustratorinnen**
Zum zweiten Jahrestag des Kriegsbeginnes
in der Ukraine

Eintritt ist frei – um Spenden für Projekte in der
Ukraine wird gebeten.

Fr, 16.02.2024 – So, 03.03.2024
Rather Kreuzweg 43 | 2402561000

Die einzelnen Termine und alle weiteren Infor-
mationen entnehmen Sie bitte der Homepage!



Unsere Kurse finden statt
im Rather Familienzentrum®,
Rather Kreuzweg 43.

**Der GARTEN – Ort der Begegnung,
Betätigung und Entspannung**
Urban gardening
Im Rather Familienzentrum®

James McGregor
21 Termine | gebührenfrei
Fr, ab 02.02.2024 | 11:00 – 14:00 Uhr
2402611034 | Rather Kreuzweg 43

Sprachcafé
Im Rather Familienzentrum®

Barbara Koßler
21 Termine | gebührenfrei
Mo, ab 15.01.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402611053 | Rather Kreuzweg 43

Offene Vätergruppe
Vätertreff im Rather Familienzentrum®

Uwe Stellmacher
7 Termine | gebührenfrei
Mi, ab 17.01.2024 | 20:00 – 23:00 Uhr
2402611000 | Rather Kreuzweg 43

Freies Tanzen – Coole Bewegungen
Für Kinder von 6 bis 9 Jahre

Panagiota Tse
10 Termine | EUR 80,00
Do, ab 18.01.2024 | 16:00 – 17:00 Uhr
2402931310 | Rather Kreuzweg 43

11 Termine | EUR 88,00
Do, ab 11.04.2024 | 16:00 – 17:00 Uhr
2402932310 | Rather Kreuzweg 43

Offene Treffs

„Alleine erziehen – gemeinsam aktiv“

Romy Maksimovic
11 Termine | gebührenfrei
So, ab 21.01.2024 | 10:30 – 12:45 Uhr
2402611009 | Rather Kreuzweg 43

Die einzelnen Termine entnehmen
Sie bitte der Homepage!

Sport und Bewegung

Body-Fit im Rather Familienzentrum®

Maren Kirsch
10 Termine | EUR 50,00

Mi, ab 17.01.2024 | 17:30 – 18:30 Uhr
2402661990 | Rather Kreuzweg 43

Mi, ab 17.01.2024 | 18:30 – 19:30 Uhr
2402661991 | Rather Kreuzweg 43

11 Termine | EUR 55,00

Mi, ab 10.04.2024 | 17:30 – 18:30 Uhr
2402662990 | Rather Kreuzweg 43

Mi, ab 10.04.2024 | 18:30 – 19:30 Uhr
2402662991 | Rather Kreuzweg 43

Yogilates im Rather Familienzentrum®

Frauke Hütker
10 Termine | EUR 60,00

Di, ab 16.01.2024 | 17:30 – 18:30 Uhr
2402661318 | Rather Kreuzweg 43

Ein Kurseinstieg in laufende
Kurse ist jederzeit möglich.

Entwicklung begleiten – gemeinsam Familie gestalten!

Vor und nach der Schwangerschaft

Fit für die Geburt

Schwangerschaftsgymnastik

Barbara Lapus
6 Termine | EUR 38,00

Mi, ab 24.01.2024 | 17:00 – 18:00 Uhr
2402651014 | Rather Kreuzweg 43

Mi, ab 06.03.2024 | 17:00 – 18:00 Uhr
2402651015 | Rather Kreuzweg 43

Babycafé

Offener Treff für junge Mütter mit ihren Babys

In Kooperation: Dr.-Karin-Witt-Stiftung

Barbara Lapus
25 Termine | gebührenfrei

Mi, ab 17.01.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402611005 | Rather Kreuzweg 43



Elternstart NRW mit Elementen aus Babymassage und Rückbildung

Für Mütter und Babys ab 5 Wochen

Barbara Lapus
5 Termine | gebührenfrei

Mo, ab 15.01.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402651012 | Rather Kreuzweg 43

Mo, ab 26.02.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402651013 | Rather Kreuzweg 43

Mo, ab 08.04.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402652012 | Rather Kreuzweg 43

Mo, ab 10.06.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402652013 | Rather Kreuzweg 43

Spielgruppen

Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler

Das erste Lebensjahr

Karin Torras
10 Termine | EUR 80,00
Mo, ab 08.01.2024 | 09:30 – 11:30 Uhr
2402621234 | Rather Kreuzweg 43

Karin Torras
10 Termine | EUR 80,00
Mo, ab 15.04.2024 | 09:30 – 11:30 Uhr
2402622234 | Rather Kreuzweg 43

Das zweite und dritte Lebensjahr

Karin Torras
10 Termine | EUR 80,00
Mi 17.01.2024 | 09:30 – 11:45 Uhr
2402621231 | Rather Kreuzweg 43

Karin Torras
11 Termine | EUR 88,00
Mi 10.04.2024 | 09:30 – 11:45 Uhr
2402622231 | Rather Kreuzweg 43

Farbleckse und Matschfinger

Für Eltern und Kinder ab ca. 2 bis 4 Jahren

Karin Torras
11 Termine | EUR 88,00
Di, ab 09.01.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402621232 | Rather Kreuzweg 43

Karin Torras
10 Termine | EUR 80,00
Di, ab 16.04.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402622232 | Rather Kreuzweg 43

Eltern-Kind-Kurs: Tanzen, Springen und Bewegen

Für Eltern und Kinder ab 1,5 Jahren

Pia Groß
9 Termine | EUR 56,00
Do, ab 18.01.2024 | 15:30 – 17:00 Uhr
2402621235 | Rather Kreuzweg 43

Pia Groß
10 Termine | EUR 62,00
Do, ab 11.04.2024 | 15:30 – 17:00 Uhr
2402622235 | Rather Kreuzweg 43

Waldspielgruppen

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

„Winterwald“

Ines Würz
5 Termine | EUR 40,00
Mi, ab 10.01.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr
2402621251 | Wilhelm-Unger-Straße 15

„Frühlingswald“

Ines Würz
6 Termine | EUR 48,00
Mi, ab 14.02.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr
2402621252 | Wilhelm-Unger-Straße 15

„Frühlingszauber“

Ines Würz
5 Termine | EUR 40,00
Mi, ab 10.04.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr
2402622251 | Wilhelm-Unger-Straße 5

Eltern-Kind-Kurs: Für Familien mit Fluchterfahrung

Von 0 bis 3 Jahren

Massuda Asan, Shokria Samani
10 Termine | gebührenfrei
Do, ab 18.01.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402621241 | Rather Kreuzweg 43

13 Termine | gebührenfrei
Do, ab 11.04.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402622241 | Rather Kreuzweg 43

Von 3 bis 6 Jahren

Shokria Samani, Zahar Samani
11 Termine | gebührenfrei
Fr, ab 12.01.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402621245 | Rather Kreuzweg 43

13 Termine | gebührenfrei
Fr, ab 12.04.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402622245 | Rather Kreuzweg 43

Eltern-Kind-Fördergruppe

Fit für die Schule

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Tatiana Rozhkova, Massuda Asan
43 Termine | gebührenfrei
Mo, Mi, ab 15.01.2024 | 09:00 – 12:00 Uhr
2402621240 | Wrangelstraße 40

Vorkindergarten

Loslösen und selbständig werden

Vorkindergarten für Kinder ab 2 Jahren

Karin Torras, Tatjana Pickartz
20 Termine | EUR 184,00
Di, Do, ab 16.01.2024 | 09:00 – 12:00 Uhr
2402621002 | Rather Kreuzweg 43

Karin Torras, Tatjana Pickartz
20 Termine | EUR 184,00
Do, Di, ab 11.04.2024 | 09:00 – 12:00 Uhr
2402622002 | Rather Kreuzweg 43

Kreatives

Hallo Osterhase: Workshop Osterbasteleien

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

Karin Torras
2 Termine | EUR 10,00
Mo, 25.03.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
Di, 26.03.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402621325 | Rather Kreuzweg 43

Mi, 27.03.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
Do, 28.03.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402621326 | Rather Kreuzweg 43

Nähen mit der Nähmaschine

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Anne-Kristin Schmidt
10 Termine | EUR 90,00
Mi, ab 17.01.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr
2402661886 | Rather Kreuzweg 43

Anne-Kristin Schmidt
10 Termine | EUR 90,00
Mi, ab 10.04.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr
2402662886 | Rather Kreuzweg 43