

18.3



Kurzübersicht

Beruf	
Kommunikation / Rhetorik	
2308 0031	Graphic recording 04.09.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2308 0032	Emotionale Intelligenz 10.11.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2308 0033	Strategische Kommunikation Modul 2 08.10.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2308 0034	Die wirkungsvolle Rede 01.09.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2308 0035	Schlagfertigkeitstraining 13.10.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2308 0036	Voicework - Stimme, Sprechen, Körpersprache! 01.12.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2408 0007	Assessmentcenter Modul 1: Bewerbungspraxis 15.09.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2408 0008	Assessmentcenter Modul 2: Führungspotenzial 24.11.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2308 0037	Business Acting - das Persönlichkeitstraining 17.11.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2308 0038	Image - Marke Ich 08.09.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2508 0091	Coaching Update: Teamprozesse lebendig gestalten! 16.11.2018 16:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
Bildungsurlaub	
Beruf	
2388 0003	Überzeugend! In Vortrag und Gespräch 12.11.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2388 0004	Konfliktmanagement 03.09.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2488 0003	Persönliche Standortreflexion und Perspektiventwicklung 22.10.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2488 0004	Lebens- und Karriereplanung 19.11.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
Beides zusammen? Geht auch!	
Medien / EDV	
2188 0014	Excel: Tabellenkalkulation - Grundkurs 03.09.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2188 0015	Excel: Tabellenkalkulation - Fortgeschrittene 05.11.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90

2188 0013	Word: Textverarbeitung Grundkurs - Intensivkurs 10.09.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2188 0010	PC-Praxis - Computereinsatz im Alltag 12.11.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
2188 0012	Tastaturschreiben am Computer 19.11.2018 09:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
Sprachen	
3288 3116	Basic English (A1-Niveau) 08.10.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3119	Brush up your English: Conversation and Grammar (A2-Niveau) 05.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3136	Brush up your English: Conversation (B1-Niveau) 22.10.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3137	Englisch: Auffrischung und Konversation (B1-Niveau) 15.10.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3174	Business English - Advance your career (B2-Niveau) 12.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3177	Let's talk business (B2-Niveau) 10.12.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3208	Französisch für Anfänger (A1-Niveau) 15.10.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3220	Spanisch für Anfänger (A1-Niveau) 17.12.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3226	Spanisch Auffrischung (A1-Niveau) 08.10.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3230	Spanisch Auffrischung und Konversation (B1/B2-Niveau) 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3240	Italienisch für Anfänger (A1-Niveau) 17.12.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3247	Portugiesisch (Brasilianisch) für Anfänger (A1-Niveau) 08.10.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3245	Portugiesisch (Portugal) für Anfänger (A1-Niveau) 15.10.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3250	Niederländisch für Anfänger (A1-Niveau) 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3253	Niederländisch Konversation (A2-Niveau) 03.12.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
3288 3255	Niederländisch Konversation (A2-Niveau) 05.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26

Deutsch / Integration

8108 3802	Deutsch als Fremdsprache Basiskurs I (A1/1-Niveau) 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3805	Deutsch als Fremdsprache Basiskurs I (A1/1-Niveau) 04.10.2018 09:00 Uhr Rather Kreuzweg 43
8108 3812	Deutsch als Fremdsprache Basiskurs II (A1/2-Niveau) 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3815	Deutsch als Fremdsprache Basiskurs II (A1/2-Niveau) 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3816	Deutsch als Fremdsprache Basiskurs II (A1/2-Niveau) 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3819	Deutsch als Fremdsprache Basiskurs III (A2/1-Niveau) 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3808	Deutsch als Fremdsprache Basiskurs III (A2/1-Niveau) 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3823	Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs I (A2/2-Niveau) 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3831	Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs I (A2/2-Niveau) 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3834	Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs II (B1/1-Niveau) 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3826	Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs III (B1/2-Niveau) 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3835	Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs III (B1/2-Niveau) 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3828	Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs III (B1/2-Niveau) 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 2521	Deutsch als Fremdsprache - Kurs: Leben in Deutschland - Abendkurs 17.09.2018 19:30 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3505	Deutsch als Fremdsprache - Kurs: Leben in Deutschland 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3515	Deutsch als Fremdsprache - Kurs: Leben in Deutschland 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 2611	Zertifikatsprüfung Deutsch B1 14.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3702	Alpha-Kurs - Modul 8 24.09.2018 08:30 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3703	Alpha-Kurs - Modul 9 19.11.2018 08:30 Uhr Friedrichstraße 26
8108 3705	Alpha-Kurs - Modul 10 24.09.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26

8108 3706	Alpha-Kurs - Modul 11 19.11.2018 09:00 Uhr Friedrichstraße 26
8108 1445	Deutsch als Fremdsprache Basiskurs I (A1/1-Niveau) - Abendkurs 17.09.2018 19:30 Uhr Friedrichstraße 26
8108 1439	Deutsch als Fremdsprache Aufbaukurs I (A2/2-Niveau) - Abendkurs 17.09.2018 19:30 Uhr Friedrichstraße 26
8108 1965	Deutsch als Fremdsprache, Elternkurs - Modul 1 (Vollzeit) 04.09.2018 08:00 Uhr Unter den Eichen 62 a
8108 1966	Deutsch als Fremdsprache, Elternkurs - Modul 2 (Vollzeit) 09.10.2018 08:00 Uhr Unter den Eichen 62 a
8108 1967	Deutsch als Fremdsprache, Elternkurs - Modul 3 (Vollzeit) Teil 1 27.11.2018 08:00 Uhr Unter den Eichen 62 a
Entspannung / Yoga	
Meditation	
6608 4604	Achtsamkeitsmeditation - Einführung in das MBSR-Programm 01.12.2018 14:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4007	Yin Yoga und Meditation 19.09.2018 20:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
Stressbewältigung	
6608 4601	Blockaden lösen - Selbstcoaching mit Wingwave - Workshop 12.11.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4600	Blockaden lösen - Selbstcoaching mit Wingwave - Einführung 10.09.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4501	Gedächtnistraining - Geistig fit im Alter 20.09.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4502	Gedächtnistraining - Geistig fit im Alter 20.09.2018 12:45 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4500	Gedächtnistraining - Geistig fit im Alter 24.09.2018 10:45 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4602	Achtsamkeit - Alltagstauglich Orientierung und Sicherheit aus sich heraus finden 27.10.2018 10:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 0057	Mütterkurs: Inseln der Entspannung 07.11.2018 16:30 Uhr Auf der Reide 2
6608 0044	Rückenschule und Entspannung für Eltern 31.10.2018 17:15 Uhr Oldenburger Straße 6

6608 3958	Was hält mich gesund? Vom Nutzen natürlicher Kraftquellen 05.09.2018 19:30 Uhr Gertrudisstraße 14
Yoga	
6608 4603	Weg aus dem Stress: Progressive Muskelentspannung 01.12.2018 10:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4026	Hatha-Yoga-Workshop: Auszeit- und Relax-Tag für Einsteiger/Anfänger 15.09.2018 10:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4125	Yoga - Entspannung im Alltag 10.11.2018 10:00 Uhr Münsterstraße 121
6608 4022	Business-Yoga - Entspannung im Alltag - Einführung 27.10.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4020	Yoga für den Beckenboden 17.11.2018 14:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4025	Fit, heiter und entspannt mit Lach-Yoga 03.11.2018 10:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4215	Yoga - Entspannung im Alltag - (Power Yoga) 03.09.2018 18:15 Uhr Schorlemerstraße 99
6608 4216	Yoga - Entspannung im Alltag - (Power Yoga) 03.09.2018 20:00 Uhr Schorlemerstraße 99
6608 4320	Hatha Yoga für den Rücken - Entspannung im Alltag 03.09.2018 09:00 Uhr Gerricusstraße 14
6608 4103	Hatha Yoga für den Rücken - Entspannung im Alltag 04.09.2018 09:30 Uhr Münsterstraße 121
6608 4102	Hatha Yoga für den Rücken - Entspannung im Alltag 04.09.2018 11:15 Uhr Münsterstraße 121
6608 4321	Hatha Yoga für den Rücken - Entspannung im Alltag 04.09.2018 18:00 Uhr Gerricusstraße 14
6608 4322	Hatha Yoga für den Rücken - Entspannung im Alltag 04.09.2018 19:45 Uhr Gerricusstraße 14
6608 4323	Hatha Yoga für den Rücken - Entspannung im Alltag 05.09.2018 20:00 Uhr Gerricusstraße 14
6608 4001	Yoga - Entspannung im Alltag 03.09.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4002	Yoga - Entspannung im Alltag 03.09.2018 19:45 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4200	Yoga - Entspannung im Alltag 03.09.2018 18:00 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 4201	Yoga - Entspannung im Alltag 03.09.2018 19:45 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 4100	Yoga - Entspannung im Alltag 03.09.2018 18:00 Uhr Münsterstraße 121
6608 4003	Yoga - Entspannung im Alltag 04.09.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4004	Yoga - Entspannung im Alltag 04.09.2018 19:45 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4205	Yoga - Entspannung im Alltag 04.09.2018 18:00 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 4202	Yoga - Entspannung im Alltag 04.09.2018 19:45 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 4204	Yoga - Entspannung im Alltag 04.09.2018 18:00 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 4203	Yoga - Entspannung im Alltag 04.09.2018 19:35 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 4310	Yoga - Entspannung im Alltag 04.09.2018 18:00 Uhr Gustav-Kneist-Weg 4

Kraftvoll zur Ruhe kommen.

6608 4010	Yoga für Senioren 17.09.2018 10:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4009	Faszien Yoga 19.09.2018 09:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 0048	Hatha Yoga im Familienzentrum 06.09.2018 19:30 Uhr In der Hött 12
6608 4301	Yin Yoga - Faszien Yoga 05.09.2018 17:00 Uhr Katharinenstraße 28
6608 4300	Yin Yoga - Faszien Yoga 05.09.2018 18:30 Uhr Katharinenstraße 28
6608 0050	Mütter- und Väterkurs: Yoga Fitness im Rather Familienzentrum 04.09.2018 18:00 Uhr Rather Kreuzweg 43
6608 0055	Elternkurs: Yoga Fitness 08.11.2018 18:00 Uhr Auf der Reide 2
6608 4206	Yin Yoga - Faszien Yoga 12.09.2018 19:45 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 0056	Fit im Alltag 05.09.2018 18:30 Uhr Itterstraße 20
6608 4400	Qi Gong 06.09.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4401	Koreanisches Ki Gong 13.09.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
Ernährung / Kochen	
6608 4858	Kochen für Fortgeschrittene 11.09.2018 19:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4859	Vegetarische Küche 27.09.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4860	Vegane Küche 08.11.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4861	Schnelle Küche 01.10.2018 19:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4895	Kochen mit Heinrich Heine 07.10.2018 11:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4855	Eintöpfe - Die Klassiker im neuen Glanzlicht 15.12.2018 11:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4890	Heißgeliebte Ofengerichte 25.11.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4889	Winterliche Küche der Berge 14.12.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4886	Jetzt wird's Wild! 24.11.2018 17:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4882	Nikolausmenü 06.12.2018 19:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4887	Adventsbrunch 16.12.2018 11:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4883	Weihnachtsbäckerei 01.12.2018 15:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4884	Weihnachtsbäckerei 09.12.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4862	Pasta-Ideen 02.10.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4881	Ab in die Röhre! 05.10.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4863	Low Carb Küche 08.10.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4893	Artischocken Party 05.11.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4864	Gesunde Snacks & Fingerfood 10.11.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4865	Steaks und Kurzgebratenes 28.09.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4866	Herbstküche der Landfrauen 31.10.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4867	Kochen für Singles 10.11.2018 15:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4868	Kochen für Paare 25.11.2018 15:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4869	Wasser des Lebens - Whisky-Seminar für Einsteiger 09.11.2018 19:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4870	Herren am Herd 17.09.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4871	Rheinische Küche 11.11.2018 11:11 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4872	Japanische Küche - Workshop 22.09.2018 15:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4873	Japanische Küche - Workshop 03.11.2018 15:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4874	Italienische Küche 21.09.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90

6608 4885	Klassische spanische Küche - mit Tapas 09.11.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4875	Türkische Küche 08.12.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4876	Asiatische Küche 22.11.2018 18:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4877	Indische Küche - Workshop 30.11.2018 18:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4878	Thailändische Küche 16.11.2018 19:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4879	Libanesishe Küche 18.11.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4880	Orientalische Küche 29.09.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4892	Ägyptisches Frühstück 08.09.2018 10:30 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 4896	Französische Pâtisserie Klein, bunt und fein - selbstgemacht 13.10.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
Naschen wie Gott in Frankreich.	
6608 4897	Französische Pâtisserie Tarte, eine süße Verführung 02.12.2018 11:00 Uhr Gerresheimer Straße 90
6608 0512	Zweites Lebensjahr: Mutter-Kind-Spielgruppe im Familienzentrum 05.09.2018 10:00 Uhr Dülmener Weg 25 a
6608 0512	Eltern-Kind-Gruppe im zweiten Lebensjahr 18.09.2018 09:30 Uhr Gerricusstraße 14
6608 0513	Eltern-Kind-Gruppe im zweiten Lebensjahr 21.09.2018 09:30 Uhr Katharinenstraße 28
6608 0514	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 11.09.2018 15:30 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 0515	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 03.09.2018 09:15 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 0516	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 03.09.2018 09:30 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 0517	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 14.09.2018 09:30 Uhr Gerricusstraße 14
6608 0518	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 13.09.2018 19:15 Uhr Gerricusstraße 14
6608 0519	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 17.09.2018 09:30 Uhr Rather Kreuzweg 43
6608 0520	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 31.10.2018 18:00 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 0521	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 19.09.2018 09:30 Uhr Rather Kreuzweg 43
6608 0522	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 19.09.2018 09:30 Uhr Rather Kreuzweg 43
6608 0523	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 17.09.2018 09:30 Uhr Rather Kreuzweg 43
6608 0524	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 19.09.2018 09:30 Uhr Rather Kreuzweg 43
6608 0525	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 04.09.2018 10:00 Uhr Rather Kreuzweg 43
6608 0526	Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Kind 03.09.2018 09:15 Uhr Wildenbruchstraße 27
6608 0527	Prime Time -

Qualifikation / Ehrenamt

Erzieher(innen)Fortbildung

2508 0090 **Fortbildung für Erzieherinnen: Bewegung und Sinneswahrnehmung als Tor zum Lernen**
10.10.2018 | 14:00 Uhr
Pastoratsweg 25

2508 0055 **Auffrischung: Betreuung von Babys und Kleinkindern nach Emmi Pikler**
21.09.2018 | 09:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

Kursleiter(innen)Fortbildung

2608 0004 **Kinder schützen - unser Auftrag**
30.10.2018 | 18:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2608 0005 **24.11.2018 | 09:30 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

Offener Ganztag

2508 0082 **Elternabende: Informieren, moderieren, sicher leiten**
06.09.2018 | 08:30 Uhr
Friedrichstraße 26

2508 0083 **Das WIR gewinnt - Neue Spielideen und Kooperationsspiele**
10.11.2018 | 09:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0084 **SchulTag Plus: Was tun gegen den Lärm?**
17.11.2018 | 09:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0094 **Qualifikation für Mitarbeitende der Sek I**
14.09.2018 | 09:30 Uhr
Gertrudisstraße 12-14

Tagesmütter/-väter

2508 0086 **Nähe und Distanz im pädagogischen Alltag gestalten**
27.09.2018 | 08:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0071 **Das Spiel des Kindes fördern**
12.09.2018 | 19:00 Uhr
Rather Kreuzweg 43

2508 0072 **Wut - Umgang mit einem heftigen Gefühl**
13.09.2018 | 19:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0081 **Einführung in Gewaltfreie Kommunikation**
13.09.2018 | 17:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0073 **Update: Neuerungen in der Kindertagespflege**
19.09.2018 | 19:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0068 **Kindeswohlgefährdung - Erkennen, Beurteilen und sinnvoll Handeln**
22.09.2018 | 09:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0069 **06.10.2018 | 09:30 Uhr**
Rather Kreuzweg 43

2508 0070 **17.11.2018 | 09:30 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

2508 0074 **Stress bewältigen im Alltag der Kindertagespflege**
29.09.2018 | 09:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0075 **Sprache ist das Tor zur Welt**
06.10.2018 | 09:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0076 **Vom Ringen und Raufen in der Kindheit**
10.10.2018 | 19:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0092 **Starke Tageseltern - Praxis der Kindertagespflege auf dem Prüfstand**
11.10.2018 | 19:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0093 **Wie Einstellung und Gedanken den Alltag in der Kindertagespflege beeinflussen**
22.11.2018 | 19:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0077 **Warum macht das Kind das bloß?**
24.11.2018 | 09:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0078 **Mit Musik zur Ruhe kommen**
24.11.2018 | 10:00 Uhr
Gerricusstraße 14

2508 0079 **Elternkontakt in schwierigen Situationen**
01.12.2018 | 14:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

2508 0080 **Entwicklungspsychologie: Die Bewegungsentwicklung fördern nach Emmi Pikler**
05.12.2018 | 19:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

Religion / Theologie

Theologie, Kirche, Ökumene

7308 0016 **Die deutsche und schweizerische Reformation im Vergleich**
18.09.2018 | 19:00 Uhr
Bastionstraße 6

7308 0017 **Die eine religiöse Wahrheit und die plurale Gesellschaft**
09.10.2018 | 19:00 Uhr
Bastionstraße 6

7308 0018 **Was ist heute noch „katholisch“?**
20.11.2018 | 19:00 Uhr
Bastionstraße 6

7308 0019 **Die (lange) Zeit nach 2017**
04.12.2018 | 19:00 Uhr
Bastionstraße 6

7708 0019 **Zwischen Kult und Kunst: Wie provokant darf ein Kreuz sein?**
10.10.2018 | 20:00 Uhr
Gerricusstraße 12

7308 0014 **Vom katholischen Bilderboom zum protestantischen Bildprogramm**
08.11.2018 | 19:00 Uhr
Fliednerstraße 6

7308 0015 **Vom Kunstbild zum Kultbild Lucas Cranachs Marienbild**
22.11.2018 | 19:00 Uhr
An St. Swibert 70

7308 0020 **Das Schwache in der Welt hat Gott erwählt**
11.12.2018 | 19:30 Uhr
Platz der Diakonie 1

5508 0002 **AFD, Pegida und Co. - Angriff auf die Religion?**
14.11.2018 | 19:30 Uhr
Schulstraße 11

Christliches Leben, Spiritualität

7508 0010 **Mensch.Demenz.Kirche**
05.11.2018 | 15:00 Uhr
Stiftsplatz 7

Mehr zu diesem Angebot finden Sie auf Seite XX.

Philosophie und Existenzfragen

7408 0003 **Weisheit der Völker im Märchen**
06.09.2018 | 15:00 Uhr
Am Wallgraben 32-34

7108 0002 **Was ist schon normal? Grundfragen des Lebens**
25.09.2018 | 19:45 Uhr
Bastionstraße 6

7108 0003 **Woran glaube ich? Grundfragen des Lebens**
13.11.2018 | 19:45 Uhr
Bastionstraße 6

7408 0007 **Trau dich, es ist dein Leben!**
01.10.2018 | 19:30 Uhr
Degerstraße 27

7408 0008 **Die Kraft des Vergebens**
05.10.2018 | 14:30 Uhr
Stiftsplatz 7

Mehr zu diesem Angebot finden Sie auf Seite XX.

Sport / Bewegung / Tanz

Body Fit

6608 3025 **Body Fit**
03.09.2018 | 09:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

6608 3027 **03.09.2018 | 09:30 Uhr**
Münsterstraße 121

6608 3031 **05.09.2018 | 19:00 Uhr**
Münsterstraße 121

6608 3032 **06.09.2018 | 18:35 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3028 **Body Fit - Frauen**
03.09.2018 | 18:00 Uhr
Fleher Straße 213

6608 3029 **Body Fit - Frauen ab 50**
03.09.2018 | 18:30 Uhr
Lennéstraße 5

6608 3033 **05.09.2018 | 09:30 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3030 **05.09.2018 | 17:00 Uhr**
Benderstraße 78

6608 3036 **Body Fit & Relax - Frauen**
05.09.2018 | 18:00 Uhr
Lennéstraße 5

6608 3037 **05.09.2018 | 19:30 Uhr**
Lennéstraße 5

Body-Styling

6608 3045 **Body-Styling - Anfänger**
05.09.2018 | 19:00 Uhr
Jülicher Straße 29

6608 3047 **Body-Styling - Fortgeschritten**
05.09.2018 | 20:00 Uhr
Münsterstraße 121

6608 3048 **06.09.2018 | 18:00 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3049 **06.09.2018 | 20:00 Uhr**
Münsterstraße 121

6608 3050 **08.09.2018 | 10:30 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3042 **Body-Styling - Vorkenntnisse**
03.09.2018 | 18:15 Uhr
Gerresheimer Straße 90

Body-Styling - Herbstferien

6608 3055 **16.10.2018 | 18:00 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

Functional Training

6608 3066 **Functional Training**
04.09.2018 | 18:30 Uhr
Jülicher Straße 29

6608 3068 **05.09.2018 | 18:00 Uhr**
Graf-Recke-Straße 94

6608 3069 **05.09.2018 | 19:15 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

Gymnastik ab 50

6608 3101 **Aktiv und Vital bis ins Alter - Frauen**
03.09.2018 | 09:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

6608 3102 **03.09.2018 | 10:00 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3103 **03.09.2018 | 10:45 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3104 **04.09.2018 | 10:00 Uhr**
Kürtenstraße 160

6608 3106 **04.09.2018 | 10:00 Uhr**
Suitbertusplatz 2

6608 3105 **04.09.2018 | 10:45 Uhr**
Kürtenstraße 160

6608 3107 **04.09.2018 | 10:45 Uhr**
Suitbertusplatz 2

6608 3110 **05.09.2018 | 18:15 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3111 **06.09.2018 | 09:30 Uhr**
Rochusmarkt 6

6608 3112 **06.09.2018 | 10:30 Uhr**
Rochusmarkt 6

Körpertraining

6608 3125 **Aktiv und Vital bis ins Alter - Frauen / Männer**
03.09.2018 | 10:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

6608 3127 **05.09.2018 | 09:30 Uhr**
Graf-Engelbert-Straße 47

6608 3126 **05.09.2018 | 10:15 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

Mütterkurs: Pilates im Rather Familienzentrum

6608 0052 **05.09.2018 | 17:30 Uhr**
Rather Kreuzweg 43

6608 0053 **05.09.2018 | 18:45 Uhr**
Rather Kreuzweg 43

Mütterkurs: Pilates im Rather Familienzentrum

6608 0053 **05.09.2018 | 18:45 Uhr**
Rather Kreuzweg 43

Lehrschwimmen für muslimische Frauen

6608 3300 **05.09.2018 | 16:45 Uhr**
Am Massenberger Kamp 45

6608 3328 **08.09.2018 | 11:30 Uhr**
Gotenstraße 20

6608 3501 **Aquafitness Frauen**
03.09.2018 | 17:00 Uhr
Vennhauser Allee 167

6608 3502 **03.09.2018 | 17:45 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3503 **03.09.2018 | 18:30 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3504 **03.09.2018 | 19:15 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3505 **03.09.2018 | 20:00 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3506 **03.09.2018 | 17:45 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3507 **03.09.2018 | 18:30 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3508 **05.09.2018 | 18:30 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3510 **06.09.2018 | 17:00 Uhr**
Sonnenstraße 10

6608 3511 **06.09.2018 | 18:30 Uhr**
Sonnenstraße 10

Pilates

6608 3003 **Pilates-Training - Anfänger**
04.09.2018 | 19:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

6608 3004 **04.09.2018 | 20:00 Uhr**
Jülicher Straße 29

6608 3002 **Pilates-Training - Anfänger / Vorkenntnisse**
04.09.2018 | 18:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

6608 3006 **Pilates-Training - Vorkenntnisse**
06.09.2018 | 19:40 Uhr
Gerresheimer Straße 90

6608 3001 **Pilates-Training - Fortgeschrittene**
03.09.2018 | 10:30 Uhr
Münsterstraße 121

6608 3005 **06.09.2018 | 17:30 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3007 **07.09.2018 | 09:30 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3008 **07.09.2018 | 10:30 Uhr**
Gerresheimer Straße 90

6608 3010 **Pilates-Training - Frauen**
04.09.2018 | 14:00 Uhr
Im Grund 78-80

6608 3011 **04.09.2018 | 15:00 Uhr**
Im Grund 78-80

6608 3012 **Pilates Workshop für Anfänger**
01.12.2018 | 10:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

Gesund durchs Leben.

6608 3020 **Faszien-Pilates Training - Vorkenntnisse**
18.09.2018 | 18:00 Uhr
Münsterstraße 121

6608 3021 **Faszien-Pilates Training - Vorkenntnisse / Fortgeschrittene**
18.09.2018 | 19:15 Uhr
Münsterstraße 121

6608 3021 **Mütterkurs: Pilates im Rather Familienzentrum**
05.09.2018 | 17:30 Uhr
Rather Kreuzweg 43

6608 0053 **05.09.2018 | 18:45 Uhr**
Rather Kreuzweg 43

Aquafitness / Wassergymnastik

6608 3300 **Lehrschwimmen für muslimische Frauen**
05.09.2018 | 16:45 Uhr
Am Massenberger Kamp 45

6608 3328 **08.09.2018 | 11:30 Uhr**
Gotenstraße 20

6608 3501 **Aquafitness Frauen**
03.09.2018 | 17:00 Uhr
Vennhauser Allee 167

6608 3502 **03.09.2018 | 17:45 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3503 **03.09.2018 | 18:30 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3504 **03.09.2018 | 19:15 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3505 **03.09.2018 | 20:00 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3506 **03.09.2018 | 17:45 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3507 **03.09.2018 | 18:30 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3508 **05.09.2018 | 18:30 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3510 **06.09.2018 | 17:00 Uhr**
Sonnenstraße 10

6608 3511 **06.09.2018 | 18:30 Uhr**
Sonnenstraße 10

Aquafitness Frauen / Männer

6608 3318 **03.09.2018 | 20:00 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3319 **05.09.2018 | 16:15 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3314 **06.09.2018 | 19:00 Uhr**
Am Massenberger Kamp 45

6608 3325 **Power-Aquafitness**
06.09.2018 | 19:45 Uhr
Am Massenberger Kamp 45

6608 3320 **06.09.2018 | 20:00 Uhr**
Gotenstraße 20

6608 3335 **Wassergymnastik Frauen**
03.09.2018 | 16:15 Uhr
Vennhauser Allee 167

6608 3336 **03.09.2018 | 19:15 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3331 **05.09.2018 | 09:00 Uhr**
Am Klosterhof 1

6608 3332 **05.09.2018 | 09:45 Uhr**
Am Klosterhof 1

6608 3333 **05.09.2018 | 10:30 Uhr**
Am Klosterhof 1

6608 3334 **05.09.2018 | 16:30 Uhr**
Am Massenberger Kamp 45

6608 3341 **05.09.2018 | 19:00 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3342 **05.09.2018 | 19:45 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3339 **05.09.2018 | 17:00 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3340 **05.09.2018 | 17:45 Uhr**
Wrangelstraße 40

6608 3345 **06.09.2018 | 17:30 Uhr**
Am Massenberger Kamp 45

6608 3346 **06.09.2018 | 18:15 Uhr**
Am Massenberger Kamp 45

6608 3347 **06.09.2018 | 15:30 Uhr**
Gotenstraße 20

6608 3348 **06.09.2018 | 16:15 Uhr**
Gotenstraße 20

6608 3349 **06.09.2018 | 17:00 Uhr**
Gotenstraße 20

6608 3350 **06.09.2018 | 17:45 Uhr**
Gotenstraße 20

6608 3351 **06.09.2018 | 16:15 Uhr**
Sonnenstraße 10

6608 3353 **06.09.2018 | 17:45 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3354 **07.09.2018 | 15:30 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3355 **07.09.2018 | 16:15 Uhr**
Vennhauser Allee 167

6608 3356 **08.09.2018 | 10:00 Uhr**
Gotenstraße 20

6608 3357 **08.09.2018 | 10:45 Uhr**
Gotenstraße 20

3208 **Aufbaukurs 3 (B1-Niveau)**
3522 12.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Auffrischung (A2-Niveau)**
3530 10.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Auffrischung (B1-Niveau) -
vormittags**
3533 13.09.2018 | 10:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Auffrischung (B2-Niveau)**
3537 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (A2-Niveau) -
vormittags**
3539 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (B1-Niveau) -
vormittags**
3540 12.09.2018 | 09:30 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 12.09.2018 | 10:30 Uhr
3544 Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (B2/C1-Niveau)
- vormittags**
3547 13.09.2018 | 11:45 Uhr
Gerresheimer Straße 90

Neugriechisch

3208 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**
3672 14.09.2018 | 17:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**
3674 10.09.2018 | 19:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**
3679 12.09.2018 | 19:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**
3683 13.09.2018 | 19:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Grundkurs 4 (A2-Niveau)**
3686 13.09.2018 | 18:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Auffrischung (B1-Niveau)**
3689 12.09.2018 | 18:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

Niederländisch

3208 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**
3640 13.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 08.11.2018 | 19:45 Uhr
3641 Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**
3642 10.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 1 (A2-Niveau) -
vormittags**
3648 11.09.2018 | 11:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**
3651 11.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Auffrischung und
Konversation (B1-Niveau)**
3657 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (A2/B1-Niveau)**
3660 11.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

Persisch

3208 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**
3812 13.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**
3815 11.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**
3820 13.09.2018 | 19:35 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**
3825 12.09.2018 | 19:35 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 2 (A2-Niveau)**
3830 13.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 4 (A2-Niveau)**
3831 12.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

Portugiesisch

3208 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**
3601 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Portugiesisch (Brasilien)
Basiskurs 1 (A1-Niveau)**
3603 12.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Portugiesisch für die Reise
(A1-Niveau)**
3604 08.09.2018 | 10:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**
3606 10.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**
3610 13.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**
3615 11.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Auffrischung (A2-Niveau)**
3620 13.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

Spanisch

3208 **Einstufung und Beratung**
3400 03.09.2018 | 17:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**
3402 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 13.09.2018 | 18:00 Uhr
3404 Friedrichstraße 26

3208 **Kochen auf Spanisch
(A1-Niveau)**
3406 06.10.2018 | 18:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

**Sabroso! - Die spanische
Küche verstehen + genießen.**

3208 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**
3408 11.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 13.09.2018 | 18:00 Uhr
3410 Friedrichstraße 26

3208 13.09.2018 | 19:45 Uhr
3413 Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**
3417 12.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Spanisch für die Reise 4
(A1-Niveau) - nachmittags**
3421 11.09.2018 | 13:30 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Spanisch für die Reise
(A1-Niveau) - vormittags**
3405 13.09.2018 | 09:30 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 3 (A1-Niveau)**
3425 10.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 5 (A1-Niveau)**
3428 13.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 10.09.2018 | 18:00 Uhr
3429 Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**
3436 11.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 11.09.2018 | 19:45 Uhr
3439 Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 2 (A2-Niveau) -
nachmittags**
3442 11.09.2018 | 15:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 2 (A2-Niveau)**
3446 11.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 4 (A2-Niveau)**
3448 19.09.2018 | 18:30 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 5 (A2-Niveau)**
3450 12.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grammatik-Auffrischung
(A2-Niveau)**
3451 03.11.2018 | 10:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Aufbaukurs 2 (B1-Niveau)**
3453 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Aufbaukurs 3 (B1-Niveau) -
vormittags**
3455 12.09.2018 | 11:30 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Aufbaukurs 3 (B1-Niveau)**
3457 12.09.2018 | 17:30 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 10.09.2018 | 19:45 Uhr
3459 Friedrichstraße 26

3208 **Aufbaukurs 4 (B1-Niveau)**
3463 11.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 11.09.2018 | 18:00 Uhr
3466 Friedrichstraße 26

3208 **Auffrischung (B1-Niveau)**
3469 12.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (A2-Niveau) -
vormittags**
3470 10.09.2018 | 11:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (A2-Niveau)**
3472 13.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (A2/B1-Niveau)**
3474 10.09.2018 | 18:00 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Konversation (A2/B1-Niveau)
- vormittags**
3476 12.09.2018 | 09:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (B1-Niveau) -
vormittags**
3478 12.09.2018 | 11:15 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (B1-Niveau)**
3480 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 11.09.2018 | 17:00 Uhr
3482 Gerresheimer Straße 90

3208 12.09.2018 | 19:30 Uhr
3486 Gerresheimer Straße 90

3208 **Konversation (B1-Niveau) -
Kleingruppe**
3484 11.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation
(A2/B1-Niveau)**
3488 13.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (B2-Niveau)**
3490 11.09.2018 | 18:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Konversation (C1-Niveau) -
Kleingruppe**
3492 12.09.2018 | 19:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Konversation (B2/C1-Niveau)**
3494 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 10.09.2018 | 18:00 Uhr
3496 Gerresheimer Straße 90

3208 **Konversation am Sonntag
(B2-Niveau)**
3498 09.09.2018 | 09:30 Uhr
Gerresheimer Straße 90

Türkisch

3208 **Basiskurs 1 (A1-Niveau)**
3710 10.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Basiskurs 2 (A1-Niveau)**
3712 11.09.2018 | 19:45 Uhr
Friedrichstraße 26

3208 **Grundkurs 1 (A2-Niveau)**
3715 10.09.2018 | 19:45 Uhr
Gerresheimer Straße 90

3208 **Aufbaukurs 2 (B1-Niveau)**
3718 11.09.2018 | 18:00 Uhr
Friedrichstraße 26