

## Update Elternbildung

### Klimafreundlich leben

Du willst konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

Mike Fasolo  
6 Termine | EUR 42,00  
Mi ab **18.01.2023** | 18:30 – 21:00 Uhr  
**2302611016** | Online

### Wadenwickel, Zwiebelsäckchen & Co.

#### Bewährte Heilmittel gegen Erkältungskrankheiten

Kristina Busch, Sabine Münze  
1 Termin | gebührenfrei  
Mi **25.01.2023** | 19:30 – 21:00 Uhr  
**2302611038** | Online

### Glückliches Familienleben durch Resilienz

Ein Onlineworkshop für mehr Resilienz,  
Glück und Positivität im Familienalltag.

Stephanie Hülsewede  
4 Termine | EUR 35,00  
Do ab **26.01.2023** | 20:00 – 21:30 Uhr  
**2302611041** | Online

### Starke Eltern – Starke Kinder®

Eva Gurk  
8 Termine | gebührenfrei  
Do ab **02.02.2023** | 19:30 – 21:45 Uhr  
**2302611011** | Online

### Fit für die Schule

Melanie Stumpf  
1 Termin | gebührenfrei  
Mo **27.02.2023** | 15:00 – 17:15 Uhr  
**2302611020** | Gericcusstraße 14

### Kinder brauchen Rituale & Strukturen

Anne Wiegold  
1 Termin | gebührenfrei  
Do **04.05.2023** | 14:30 – 16:45 Uhr  
**2302621024** | Hülsmeierstraße 28

### Mit allen Sinnen Entwicklung fördern

Kathrin Mantke  
1 Termin | gebührenfrei  
Di **06.06.2023** | 19:00 – 21:00 Uhr  
**2302612028** | Online

## Weiterbildung und Familienbildung in Düsseldorf seit 1954

### ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Straße 90  
40233 Düsseldorf  
Telefon: **0211 1740-0**  
E-Mail: [asg@asg-bildungsforum.de](mailto:asg@asg-bildungsforum.de)

### Kooperationspartner

Städtisches Familienzentrum  
Hülsmeierstraße 28

Katholisches Familienzentrum  
St. Margareta, Gericcusstraße 14

Städtisches Familienzentrum  
Gustav-Kneist-Weg 4

Städtisches Familienzentrum  
Katharinenstraße 28



Schnell und einfach anmelden:  
[www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)



Katholische Kirchengemeinde  
St. Margareta



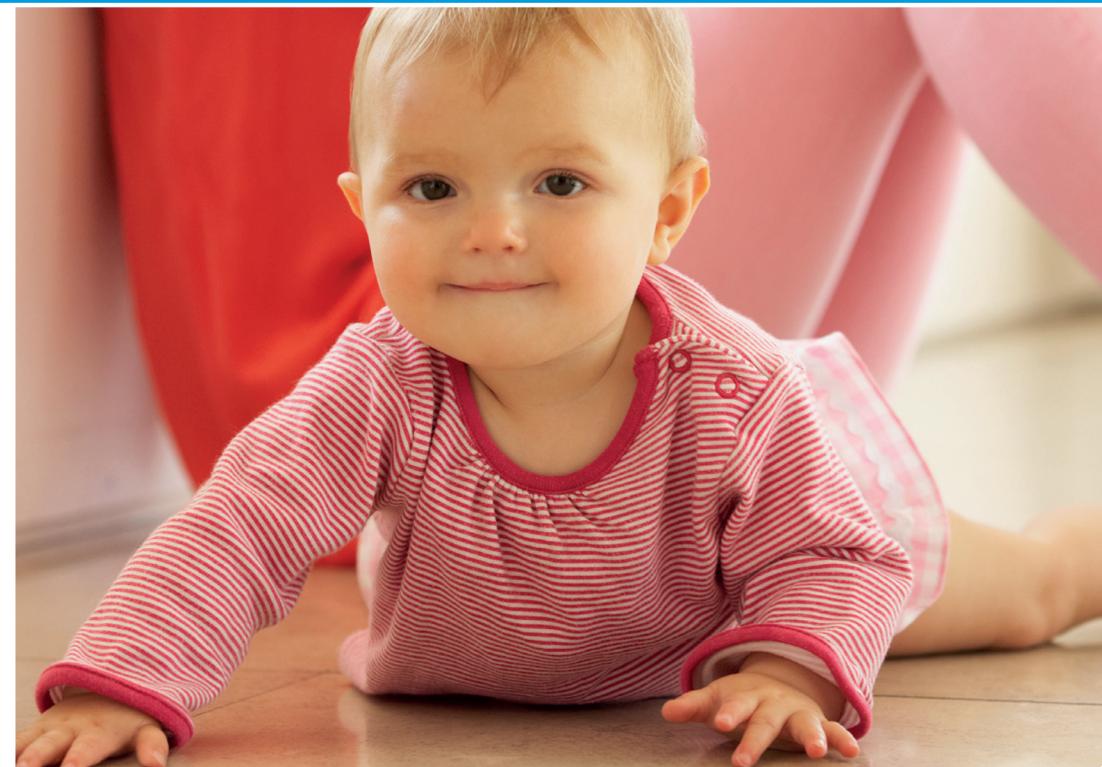
Landeshauptstadt  
Düsseldorf



# Familie in Gerresheim

Angebote für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Januar – Juli 2023





# Zusammen wachsen!

## Aktiv und voller Spaß

### Sing- und Bewegungsspiele für Babys und Kleinkinder

Peggy Regina Flake  
10 Termine | EUR 80,00  
Mi ab **18.01.2023** | 09:00 – 10:30 Uhr  
**2302621221** | Gustav-Kneist-Weg 4

Sabine Drösser  
10 Termine | EUR 60,00  
Do ab **12.01.2023** | 09:15 – 10:45 Uhr  
**2302621225** | Katharinenstraße 28

Peggy Regina Flake  
9 Termine | EUR 72,00  
Mi ab **19.04.2023** | 09:00 – 10:30 Uhr  
**2302622221** | Gustav-Kneist-Weg 4

Sabine Drösser  
7 Termine | EUR 36,00  
Do ab **20.04.2023** | 09:15 – 10:45 Uhr  
**2302622225** | Katharinenstraße 28

Weitere Termine für Spiel- und Musikgruppen, Babymassage und Co. finden Sie auf unserer Homepage: [www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de).

### Bewegung und Spiel Für Eltern und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Romy Maksimovic  
9 Termine | EUR 70,00  
Do ab **19.01.2023** | 16:00 – 17:00 Uhr  
**2302621006** | Gustav-Kneist-Weg 4

7 Termine | EUR 54,00  
Do ab **20.04.2023** | 16:00 – 17:00 Uhr  
**2302622006** | Gustav-Kneist-Weg 4



## Workshops für Große & Kleine

### Schneezauberland Kreativworkshop für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Udo Seel  
1 Termin | gebührenfrei  
Do **23.02.2023** | 14:30 – 17:30 Uhr  
**2302621324** | Katharinenstraße 28

### Musik und Lieder Musikworkshop für Großeltern und Kinder ab 3 Jahren

Daniel Jiménez  
1 Termin | EUR 5,00  
Fr **17.03.2023** | 15:00 – 17:15 Uhr  
**2302621325** | Gustav-Kneist-Weg 4

Entdecken Sie weitere **Workshops** und unsere **Yoga-, Sport- und Entspannungsangebote** im Internet.



### Eltern-Kind-Bewegungsworkshop: Blumen und Käfer Für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren

Agnes Beulich  
1 Termin | EUR 5,00  
Sa **18.03.2023** | 10:00 – 12:15 Uhr  
**2302621331** | Hülsmeierstraße 28

### Wir bauen einen Schaufelraddampfer Workshop Für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Jörg Mickeler  
2 Termine | EUR 20,00  
Sa ab **06.05.2023** | 10:00 – 13:00 Uhr  
**2302622308** | Gericusstraße 14

## Offene Treffs

Einfach vorbeischaun.  
Wir freuen uns auf Sie!

### Elternstart NRW: Milchbar-Café Offener Treff für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr und Schwangere

Ursula Gallmann  
27 Termine | gebührenfrei  
Di ab **10.01.2023** | 13:15 – 15:30 Uhr  
**2302611003** | Gericusstraße 14

Di ab **10.01.2023** | 15:30 – 17:45 Uhr  
**2302611004** | Gericusstraße 14

### Allein erziehen – gemeinsam aktiv Nachmittagscafé

Peggy Regina Flake, Janine Bullmann  
10 Termine | gebührenfrei  
Di ab **31.01.2023** | 15:00 – 17:15 Uhr  
**2302611010** | Gustav-Kneist-Weg 4

## Kleine Auszeiten

### Kleine Objekte aus Ton

Anna Beckenbach  
4 Termine | EUR 15,00  
Do ab **02.03.2023** | 20:00 – 22:15 Uhr  
**2302611021** | Hülsmeierstraße 28

### Entspannte Schwangerschaft Meditative Übungen und Rituale

Loraine Richter  
8 Termine | EUR 64,00  
Do ab **20.04.2023** | 19:30 – 20:30 Uhr  
**2302652001** | Gericusstraße 14

### Zeichnen mit Tusche, Kohle und Graphit

Anna Beckenbach  
4 Termine | EUR 15,00  
Do ab **04.05.2023** | 20:00 – 22:15 Uhr  
**2302612017** | Hülsmeierstraße 28