

## Väter und Kinder

### NEU Papa & Ich: Bewegungsabenteuer für Minis von 1 bis 3 Jahren

Erleben Sie eine fröhliche Stunde mit Bewegung, Sport und spannenden Turnübungen!

Karoline Haller

6 Termine | EUR 60,00

**Sa, ab 11.01.2025** | 15:00 – 16:30 Uhr  
**2502621006** | Wildenbruchstraße 27

**Sa, ab 22.02.2025** | 15:00 – 16:30 Uhr  
**2502621007** | Wildenbruchstraße 27

**Sa, ab 05.04.2025** | 15:00 – 16:30 Uhr  
**2502622006** | Wildenbruchstraße 27

**Sa, ab 24.05.2025** | 15:00 – 16:30 Uhr  
**2502622007** | Wildenbruchstraße 27

## Elternstart NRW

### Elternstart NRW mit Elementen aus Babymassage und Baby-Yoga

#### Für Eltern mit Babys von 8 Wochen bis 6 Monaten

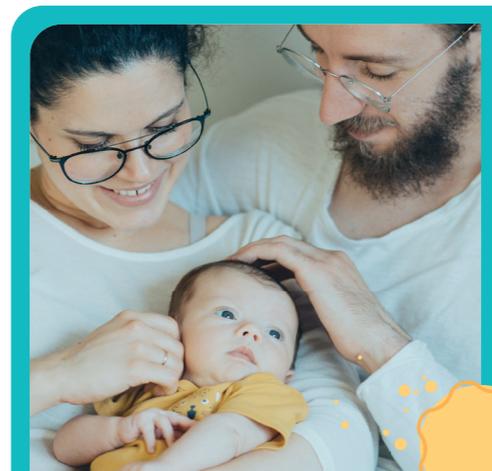
Ursula Gallmann

6 Termine | gebührenfrei

**Do, ab 16.01.2025** | 14:45 – 16:00 Uhr  
**2502651005** | Wildenbruchstraße 27

**Do 20.03.2025** | 14:45 – 16:00 Uhr  
**2502651006** | Wildenbruchstraße 27

**Do 22.05.2025, ab** | 14:45 – 16:00 Uhr  
**2502652005** | Wildenbruchstraße 27



## Offene Angebote

### Milchbarcafé

#### Offener Treff für Schwangere, Eltern und Babys

Anmeldung: Frau Ursula Gallmann  
Telefon: 0172 2547313

Ursula Gallmann, IBCLC

24 Termine | gebührenfrei

**Do, ab 16.01.2025** | 16:15 – 17:45 Uhr  
**2502611044** | Wildenbruchstraße 27

### Internationaler Babytreff

#### Für Eltern und Babys

Ting Liu-Parusel

12 Termine | gebührenfrei

**Do, ab 16.01.2025** | 10:00 – 11:30 Uhr  
**2502611058** | Wildenbruchstraße 27

8 Termine | gebührenfrei

**Do, ab 08.05.2025** | 10:00 – 11:30 Uhr  
**2502612058** | Wildenbruchstraße 27

### Frühstück für Alleinerziehende

#### Mit Kinderbetreuung

Termine: 16.02. / 16.03. / 06.04. /  
11.05. / 15.06.2025

Miriam Bastisch

5 Termine | gebührenfrei

**So, ab 16.02.2025** | 10:00 – 12:15 Uhr  
**2502611004** | JFE, Schießstraße 21

## Elterntipps to go

Dienstags ab 29. April | 14 – 16:15 Uhr

Kommen Sie in den Park, genießen Sie die Sonnenstrahlen bei einer Tasse Kaffee und stellen Sie unseren Pädagoginnen Ihre dringendsten Fragen zum Umgang mit Säuglingen und Kindern.

Im Freizeitpark Heerd  
Heerdter Landstraße 160

Silvia Blume-Bernhard &  
Nancy Stephan

Gebührenfrei

Bei Regen erfahren Sie unseren Standort unter 0176 64355998.

### Termine

29.04.2025  
13.05.2025  
27.05.2025  
10.06.2025  
24.06.2025  
08.07.2025  
22.07.2025  
05.08.2025

## Weiterbildung und Familienbildung in Düsseldorf seit 1954

### Stadtteil- und Familientreff linksrheinisches Düsseldorf

Wildenbruchstraße 27  
40545 Düsseldorf

Kontakt: Nancy Stephan

Telefon: 0211 1740-0

E-Mail: [stephan@asg-bildungsforum.de](mailto:stephan@asg-bildungsforum.de)

Wir sind für Sie telefonisch erreichbar:

08:30 – 13:30 Uhr (Mo – Do)

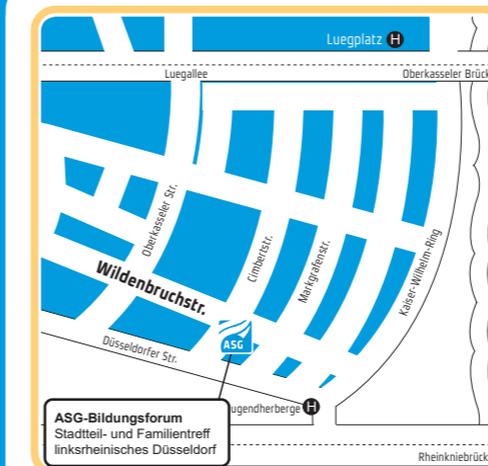
14:30 – 17:00 Uhr (Mo – Do)

08:30 – 13:30 Uhr (Fr)



Schnell und einfach anmelden:

[www.asg-bildungsforum.de/oberkassel](http://www.asg-bildungsforum.de/oberkassel)



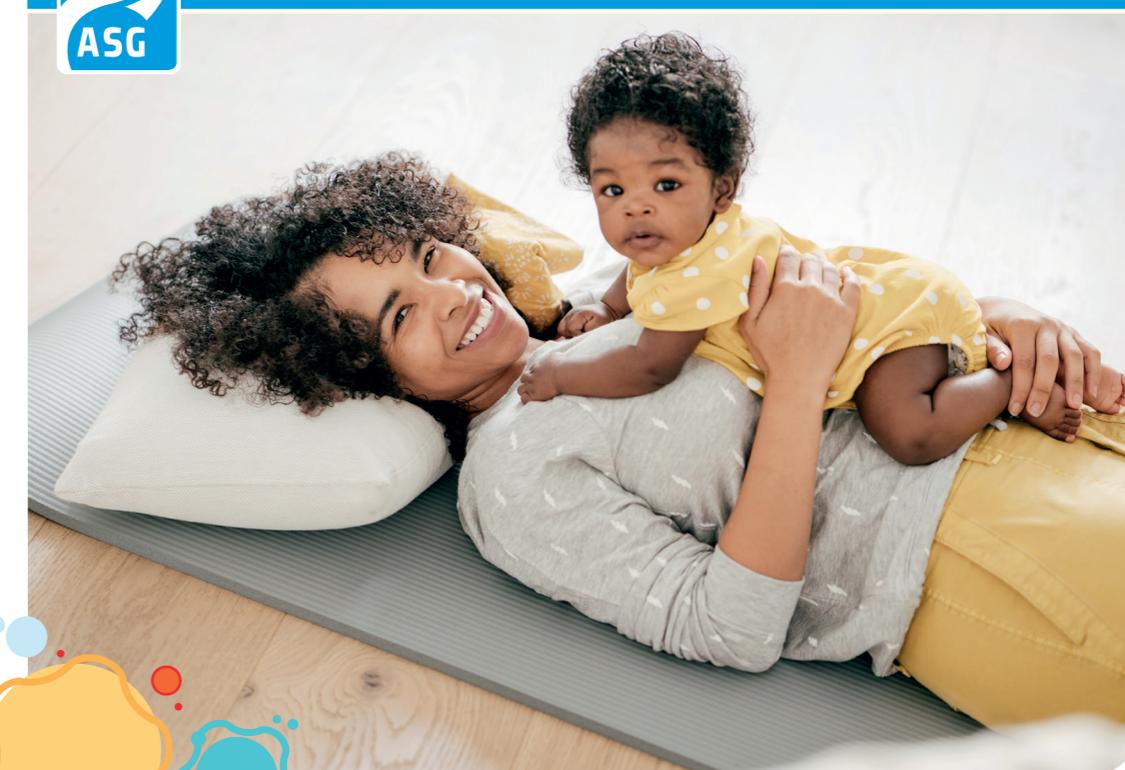
Gefördert von der Stadt Düsseldorf



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Soziales und Jugend

## Stadtteil- und Familientreff Oberkassel

Januar – Juli 2025



# Entwicklung braucht Nähe – gemeinsam Familie gestalten!



## Vor und nach der Geburt

### NEU „First Contact“ – Bewegungskunst mit Babybauch

Durch Tanz, sanfte Bewegungen, Stimme und Atmung, stimmen Sie sich individuell auf die Geburt ein. Ab der 12. SS-Woche.

Marcela Ruiz Quintero  
8 Termine | EUR 104,00  
**Do, ab 06.02.2025** | 19:30 – 20:30 Uhr  
**2502651013** | Wildenbruchstraße 27

**Do, ab 08.05.2025** | 19:30 – 20:30 Uhr  
**2502652013** | Wildenbruchstraße 27

### Geburtsvorbereitung

**Auffrischkurs für Paare, die bereits ein Kind haben**

Silvia Blume-Bernhardt  
1 Termin | EUR 30,00  
**So, 16.03.2025** | 10:00 – 14:30 Uhr  
**2502651017** | Wildenbruchstraße 27

### Babysprechstunde

**Jeden letzten Mittwoch im Monat**

Ursula Gallmann beantwortet Ihre Fragen zu Themen wie Stillen und Fläschchen, Durchschlafen, Schreien und Beruhigen.

Ursula Gallmann, IBCLC  
11 Termine | gebührenfrei  
**Mi, ab 29.01.2025** | 17:30 – 19:00 Uhr  
**2502611007** | Online

### Mamafitness & Pilates mit Baby

Einstieg möglich ab der 8. Woche nach der Geburt.

Sandra Hecklinger  
6 Termine | EUR 69,00  
**Do, ab 16.01.2025** | 13:00 – 14:15 Uhr  
**2502651015** | Wildenbruchstraße 27

**Do 06.03.2025** | 13:00 – 14:15 Uhr  
**2502651016** | Wildenbruchstraße 27

**Do, ab 08.05.2025** | 13:00 – 14:15 Uhr  
**2502652015** | Wildenbruchstraße 27



## Bewegung & Spiel

### Sing- und Bewegungsspiele

**Für Eltern und Babys**

Die genauen Altersklassen erfahren Sie auf unserer Homepage: [www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)

Alexandra Reinhardt  
11 Termine | EUR 88,00

**Mo, ab 13.01.2025** | 09:15 – 10:45 Uhr  
**2502621250** | Wildenbruchstraße 27

10 Termine | EUR 80,00  
**Mo, ab 28.04.2025** | 09:15 – 10:45 Uhr  
**2502622250** | Wildenbruchstraße 27

Christina Calderon  
12 Termine | EUR 96,00  
**Mi, ab 15.01.2025** | 09:15 – 10:45 Uhr  
**2502621228** | Wildenbruchstraße 27

**Mi, ab 15.01.2025** | 11:00 – 12:30 Uhr  
**2502621229** | Wildenbruchstraße 27

10 Termine | EUR 80,00  
**Mi, ab 30.04.2025** | 09:15 – 10:45 Uhr  
**2502622228** | Wildenbruchstraße 27

**Mi, ab 30.04.2025** | 11:00 – 12:30 Uhr  
**2502622229** | Wildenbruchstraße 27



### NEU Spielen und Bewegen auf Mandarin

**Für Eltern und Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren**

Ting Liu-Parusel  
12 Termine | EUR 114,00  
**Di, ab 14.01.2025** | 09:30 – 11:00 Uhr  
**2502621237** | Wildenbruchstraße 27

### Spiel und Bewegung in Anlehnung an Emmi Pikler

**Für Eltern und Kinder von 6 bis 14 Monaten**

Silvia Blume-Bernhardt  
12 Termine | EUR 108,00  
**Mi, ab 15.01.2025** | 14:30 – 16:00 Uhr  
**2502621024** | Wildenbruchstraße 27

10 Termine | EUR 90,00  
**Mi, ab 30.04.2025** | 14:30 – 16:00 Uhr  
**2502622024** | Wildenbruchstraße 27

### Für Eltern und Kinder von 1 bis 2 Jahren

Silvia Blume-Bernhardt  
12 Termine | EUR 108,00  
**Mi, ab 15.01.2025** | 16:00 – 17:30 Uhr  
**2502621025** | Wildenbruchstraße 27

10 Termine | EUR 90,00  
**Mi 30.04.2025** | 16:00 – 17:30 Uhr  
**2502622025** | Wildenbruchstraße 27

### NEU Turnwichtel

Gemeinsam erkunden wir spielerisch Bewegungsabläufe, fördern die motorische Entwicklung und haben dabei jede Menge Spaß.

### Für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren

Karoline Haller  
12 Termine | EUR 96,00  
**Mo, ab 13.01.2025** | 16:00 – 17:00 Uhr  
**2502621005** | Wildenbruchstraße 33

**Mo, ab 13.01.2025** | 17:00 – 18:00 Uhr  
**2502621023** | Wildenbruchstraße 27

Karoline Haller  
10 Termine | EUR 80,00  
**Mo, ab 28.04.2025** | 16:00 – 17:00 Uhr  
**2502622005** | Wildenbruchstraße 27

**Mo, ab 28.04.2025** | 17:00 – 18:00 Uhr  
**2502622023** | Wildenbruchstraße 27



Weitere Angebote für Eltern, Babys und Kleinkinder in Oberkassel, Heerd und Lörick

### Tanzen für Minis

**Für Eltern und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren**

Wir nutzen Tücher, Rasseln, Bänder und Glöckchen, um gemeinsam leichte, dem Alter angemessene Choreografien zu entwickeln.

Svitlana Filenko  
12 Termine | EUR 120,00  
**Di, ab 14.01.2025** | 14:30 – 15:30 Uhr  
**2502621100** | Wildenbruchstraße 27

**Di, ab 14.01.2025** | 15:30 – 16:30 Uhr  
**2502621101** | Wildenbruchstraße 27

**Di, ab 14.01.2025** | 16:30 – 17:30 Uhr  
**2502621102** | Wildenbruchstraße 27

10 Termine | EUR 100,00  
**Di, ab 29.04.2025** | 14:30 – 15:30 Uhr  
**2502622100** | Wildenbruchstraße 27

**Di, ab 29.04.2025** | 15:30 – 16:30 Uhr  
**2502622101** | Wildenbruchstraße 27

**Di, ab 29.04.2025** | 16:30 – 17:30 Uhr  
**2502622102** | Wildenbruchstraße 27

## Musik & Kreativität

### Wir machen Musik

**Für Eltern und Kinder von 6 bis 18 Monaten**

Daniel Jiménez  
12 Termine | EUR 105,00  
**Fr, ab 17.01.2025** | 11:15 – 12:00 Uhr  
**2502621107** | Wildenbruchstraße 27

**Fr, ab 17.01.2025** | 12:00 – 12:45 Uhr  
**2502621108** | Wildenbruchstraße 27

Daniel Jiménez  
11 Termine | EUR 97,00  
**Fr, ab 02.05.2025** | 11:15 – 12:00 Uhr  
**2502622107** | Wildenbruchstraße 27

**Fr, ab 02.05.2025** | 12:00 – 12:45 Uhr  
**2502622108** | Wildenbruchstraße 27

### Spielen und kreativ sein

**Für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren**

Anabela Duraes Jerock  
12 Termine | EUR 108,00  
**Fr, ab 17.01.2025** | 16:00 – 17:30 Uhr  
**2502621110** | Wildenbruchstraße 27

10 Termine | EUR 90,00  
**Fr, ab 02.05.2025** | 16:00 – 17:30 Uhr  
**2502622110** | Wildenbruchstraße 27



Wenn Sie oder Ihr Kind eine Behinderung haben, sprechen Sie uns an, wir ermöglichen Ihnen die Teilnahme.