Gesprächskreis für Frauen nach schwieriger Geburt

Sanfte Körperübungen und wohltuende Gespräche mit Gleichgesinnten helfen Dir, eine schwierige Geburt oder eine belastende Zeit danach zu verarbeiten.

Wir sind eine offene Gruppe, Du bist jederzeit willkommen!

Montags 18:15 – 19:45 Uhr

ASG-Familientreff Oberkassel, Wildenbruchstraße 27

Mit: Silvia Blume-Bernhardt, Geburtsvorbereiterin

Erfahre mehr: **www.asg-bildungsforum.de/gespraechskreis**