Für Eltern

Familie leben:
Allein erziehen – gemeinsam aktiv

Austausch in gemütlicher Atmosphäre beim Sonntagsfrühstück oder bei Kaffee und Gebäck. Wir sprechen über all das, was wir gut geregelt bekommen und darüber, worin wir uns gegenseitig unterstützen können. Mit Kinderbetreuung.

Peggy Regina Flake | 10x 3 Ustd. | kostenfrei
Do, ab 16.01.2020 | 15:00 – 17:15 Uhr
SDF **61001009** | Gustav-Kneist-Weg 4

Der Beruf Eltern –
ein Fachgebiet ohne Ausbildung

Ziel dieses Kurses ist es, im turbulenten Familienalltag, die Interaktion zwischen Eltern und Kind harmonisch liebevoll und vor allem verlässlich zu gestalten.

4x 2 Ustd. | EUR 33,00
Di, ab 04.02.2020 | 16:30 – 18:00 Uhr
SDF **61001030** | Katharinenstraße 28

Die Häsch-Tecks –
digitale Medien im Familienalltag

Mit dem heutigen Vortrag wollen wir Sie dabei unterstützen, Ihre Kinder kompetent und altersgerecht im Umgang mit digitalen Medien zu begleiten.

Catharina
Wolter-Weinachter | 1x 3 Ustd. | kostenfrei
Mo 17.02.2020 | 15:00 – 17:00 Uhr
SDF **61001038** | Gerricusstraße 14

Elternvortrag:
Resilienz – was Kinder stark macht

Der Elternnachmittag gibt Anregungen, wie Kinder in ihrer Resilienz, ihrem Selbstvertrauen und in ihrer Selbstwirksamkeit gestärkt werden können. Mit Kinderbetreuung.

Eva Gurk | 1x 2 Ustd. | kostenfrei
Di 25.02.2020 | 14:30 – 16:00 Uhr
SDF **61001015** | Hülsmeyerstraße 28

Eltern mal ganz anders:
Argentinischer Tango

Workshop für Paare und Einzelpersonen

Wir widmen uns spielerisch den Grundelementen des Argentinischen Tangos.

Irina Hortin,
Christoph Ronecker | 1x 4 Ustd. | EUR 20,00
Fr 14.02.2020 | 17:00 – 20:00 Uhr
SDF **66001230** | Gustav-Kneist-Weg 4

ASG-Bildungsforum

Familienbildungsstätte
Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

Telefon: 0211 1740-0
E-Mail: asg@asg-bildungsforum.de
Web: www.asg-bildungsforum.de

Kooperationspartner

Städtisches Familienzentrum
Hülsmeyerstraße 28

Katholisches Familienzentrum
St. Margareta, Gerricusstraße 14

Städtisches Familienzentrum
Gustav-Kneist Weg 4

Städtisches Familienzentrum
Katharinenstraße 28

Bürgerstiftung Gerricus
Gerricusstraße 28

www.asg-bildungsforum.de

Familie in Gerresheim

Angebote für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Januar bis Juni 2020

Vor der Geburt

Natürlich stillen

Vortrag und Fragestunde für werdende Eltern

In Kooperation: Bürgerstiftung Gerricus

Ursula Gallmann, IBCLC | 1x 3 Ustd. | kostenfrei
Do 20.02.2020 | 19:00 – 21:00 Uhr
SDF **61001014** | Gericusstraße 14

Do 07.05.2020 | 19:00 – 21:00 Uhr
SDF **61002003** | Gericusstraße 14

Workshop: Yoga für Schwangere

Gezielte Schwangerschaftsübungen und Atemtechniken unterstützen dabei, Ihren sich verändernden Körper bewusster wahrzunehmen, sanft zu stärken und auf die Geburt vorzubereiten.

Zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche

Dorothee Eisel | 1x 4 Ustd. | EUR 21,00
Sa 14.03.2020 | 10:00 – 13:00 Uhr
SDF **65001010** | Gericusstraße 14

ab der 22. Schwangerschaftswoche

1x 4 Ustd. | EUR 21,00
Sa 25.04.2020 | 10:00 – 13:00 Uhr
SDF **65001011** | Gericusstraße 14

Eltern und Baby

Babymassage und Baby-Yoga

für Eltern mit Kindern ab 5 Wochen

Elternstart NRW

Zertifizierte Schmetterlingsmassage nach Eva Reich, Indische Massage und Babyyoga nach Frederick Leboyér

In Kooperation: Bürgerstiftung Gerricus

Ursula Gallmann, IBCLC | 6x 1 Ustd. | kostenfrei
Mi, ab 08.01.2020 | 11:00 – 12:15 Uhr
SDF **62001204** | Gericusstraße 14

Mi, ab 11.03.2020 | 11:00 – 12:15 Uhr
SDF **62001205** | Gericusstraße 14

Mi, ab 06.05.2020 | 11:00 – 12:15 Uhr
SDF **62002204** | Gericusstraße 14

Milchbar-Café

Offener Treff für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und Schwangere
Elternstart NRW

Kompetente Beratung in gemütlicher Runde rund um die Themen Schwangerschaft und Stillzeit.

In Kooperation: Bürgerstiftung Gerricus

Ursula Gallmann, IBCLC | 25x 2 Ustd. | kostenfrei
Mi, ab 08.01.2020 | 13:15 – 14:45 Uhr
SDF **61001102** | Gericusstraße 14

Mi, ab 08.01.2020 | 14:45 – 16:15 Uhr
SDF **61001103** | Gericusstraße 14

Prime Time – die besondere Zeit mit meinem Kind

In der Prime Time finden die Kinder Zeit und Raum zum freien Spielen und Bewegen, die Entwicklung förderndes Spielmaterial und frühe Kontakte zu Gleichaltrigen.

für Eltern mit Kindern von 3 Monaten bis 2 Jahren

Lina Koppe | 11x 2 Ustd. | EUR 72,00
Di, ab 07.01.2020 | 09:30 – 11:00 Uhr
SDF **62001222** | Gericusstraße 14

Lina Koppe | 8x 2 Ustd. | EUR 52,00
Di, ab 21.04.2020 | 09:30 – 11:00 Uhr
SDF **62002222** | Gericusstraße 14

für Eltern mit Babys ab 3 Monaten

Peggy Regina Flake | 10x 2 Ustd. | EUR 65,00
Mi, ab 22.01.2020 | 09:00 – 10:30 Uhr
SDF **62001221** | Gustav-Kneist-Weg 4

Peggy Regina Flake | 10x 2 Ustd. | EUR 65,00
Mi, ab 22.04.2020 | 09:00 – 10:30 Uhr
SDF **62002221** | Gustav-Kneist-Weg 4

Jil Wenda | 17x 2 Ustd. | EUR 111,00
Fr, ab 10.01.2020 | 09:30 – 11:00 Uhr
SDF **62001223** | Gericusstraße 14

Das erste Lebensjahr, das zweite und das dritte Jahr

In der Spielgruppe finden die Kinder Zeit und Raum zum freien Spielen und Bewegen, die Entwicklung förderndes Spielmaterial und frühe Kontakte zu Gleichaltrigen.

Lina Koppe | 10x 2 Ustd. | EUR 65,00
Do, ab 16.01.2020 | 09:30 – 11:00 Uhr
SDF **62001236** | Hülsmeyerstraße 28

Lina Koppe | 7x 2 Ustd. | EUR 46,00
Do, ab 23.04.2020 | 09:00 – 10:30 Uhr
SDF **62002236** | Hülsmeyerstraße 28

Anmeldung und Information:
Telefon: **0211 1740-0**

Entdecken Sie auch unsere
Yoga- und Entspannungsangebote im
Internet: **www.asg-bildungsforum.de**

Kreativität, Bewegung, Musik

Vater-Kind-Workshop: Plitsch – Platsch – Matsch

für Väter mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wir arbeiten mit Ton, Stein, Wasser, Farbe, Holz, Pinsel oder Papier, um ein Wassertier zu gestalten. Unser Wassertier wird angemalt und in seinen angestammten Lebensraum eingebunden.

Udo Seel | 1x 4 Ustd. | kostenfrei
Fr 14.02.2020 | 14:30 – 17:30 Uhr
SDF **62001326** | Katharinenstraße 28

Vater-Kind-Workshop: Trommelbau – mit Rhythmus und Spaß dabei

für Väter mit Kinder ab 4 Jahren

Wir bauen selbst Trommeln aus einfachen Haushaltsartikeln wie Dosen, Blumentöpfen oder Joghurtbechern. Danach musizieren wir gemeinsam!

Daniel Juwig | 1x 4 Ustd. | EUR 10,00
Sa 25.04.2020 | 10:00 – 13:00 Uhr
SDF **62002304** | Gustav-Kneist-Weg 4

Eltern-Kind-Workshop: Wir bauen ein Bienenhotel

für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Jörg Mickeler | 1x 4 Ustd. | EUR 10,00
Sa 14.03.2020 | 10:00 – 13:00 Uhr
SDF **62001329** | Gericusstraße 14

Musikgarten® EXTRA

für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 2,5 Jahren

Musikpädagogisches Konzept mit Zeit zum Gespräch als kleines „EXTRA“.

Peggy Regina Flake | 9x 2 Ustd. | EUR 81,00
Mo, ab 20.01.2020 | 16:00 – 17:30 Uhr
SDF **62001121** | Gustav-Kneist-Weg 4

Mo, ab 20.04.2020 | 16:00 – 17:30 Uhr
SDF **62002121** | Gustav-Kneist-Weg 4

Singen, tanzen, springen und bewegen

für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

Svitlana Filenko | 10x 1 Zstd. | kostenfrei
Di, ab 21.01.2020 | 09:00 – 10:00 Uhr
SDF **62001120** | Katharinenstraße 28

Svitlana Filenko | 9x 1 Zstd. | kostenfrei
Di, ab 21.04.2020 | 09:00 – 10:00 Uhr
SDF **62002120** | Katharinenstraße 28

Für Familien: Waldtag in Gerresheim

für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Arnold Bergmann | 1x 4 Ustd. | EUR 5,00
Sa 16.05.2020 | 14:30 – 17:30 Uhr
SDF **62002319** | Gericusstraße 14