

Musische Förderung

Singen, spielen und Bewegen

für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Sandra Alexandridis | 10x 2 Ustd. | EUR 80,00

Mo 21.01.2019 | 09:00 - 10:50 Uhr

Nr. 62091122 | Hülsmeierstraße 28

Sandra Alexandridis | 9x 2 Ustd. | EUR 72,00

Mo 29.04.2019 | 09:00 - 10:50 Uhr

Nr. 62092122 | Hülsmeierstraße 28

Eltern-kind-Kurs: Musikgarten® EXTRA

für Eltern und Kinder zwischen 1,5 bis 3 Jahren

Klassischer Musikgarten®-Kurs mit integriertem Spielgruppenprogramm und Zeit zum Gespräch.

Peggy Regina Flake | 10x 2 Ustd. | EUR 90,00

Mo 21.01.2019 | 16:00 - 17:50 Uhr

Nr. 62091113 | Gustav-Kneist-Weg 4

Peggy Regina Flake | 9x 2 Ustd. | EUR 81,00

Mo 29.04.2019 | 16:00 - 17:50 Uhr

Nr. 62092113 | Gustav-Kneist-Weg 4

Das erste Lebensjahr, das zweite und das dritte Jahr

Dieser Kurs orientiert sich an der Kleinkindpädagogik der Kinderärztin Emmi Pikler (1902 - 1984). Er bietet Raum für die Babys und die Eltern: Das Baby kann im Kurs spielen, forschen, auf Entdeckungsreise gehen, kriechen, krabbeln und sich ausprobieren.

Die Eltern dürfen dem Kind dabei in Ruhe zuschauen, seine Fähigkeiten und Entwicklungsfortschritte erkennen, sich mit anderen Eltern austauschen und Fragen stellen zur Entwicklung des Kindes und zum Umgang mit dem

Baby im Familienalltag.

Marion Leifeld | 12x 2 Ustd. | EUR 58,00

Fr 18.01.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr

Nr. 62091238 | Hülsmeierstraße 28

Marion Leifeld | 10x 2 Ustd. | EUR 46,00

Fr 03.05.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr

Nr. 62092238 | Hülsmeierstraße 28

Waldspielgruppe

Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 4 Jahren
In dieser Eltern-Kind-Gruppe wird gespielt, gesungen, tert, gelaufen, gesprungen, es wird gespielt, gesungen, gematscht und gemalt - mit Materialien, die uns der Wald liefert!

Bitte bringen Sie mit: wetterfeste Kleidung, Matschhose, Gummistiefel, Imbiss für die Pause.

Sabine Drösser | 14x 2 Ustd. | EUR 91,00

Di 08.01.2019 | 15:30 - 17:00 Uhr

Nr. 62091217 | Parkplatz Wildpark, Rennbahnstraße

Sabine Drösser | 10x 2 Ustd. | EUR 65,00

Di 30.04.2019 | 15:30 - 17:00 Uhr

Nr. 62092217 | Parkplatz Wildpark, Rennbahnstraße

Spielgruppen

Prime Time -

die besondere Zeit mit meinem Kind

für Eltern und Babys ab 3 Monaten bis 24 Monaten

Stefanie Overkamp | 12x 2 Ustd. | Gebühr auf Anfrage

Di 15.01.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr

Nr. 62091209 | Gerricusstraße 14

Stefanie Overkamp | 11x 2 Ustd. | Gebühr auf Anfrage

Fr 18.01.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr

Nr. 62091211 | Gerricusstraße 14

Stefanie Overkamp | 9x 2 Ustd. | Gebühr auf Anfrage

Di 30.04.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr

Nr. 62092209 | Gerricusstraße 14

Peggy Regina Flake | 9x 2 Ustd. | Gebühr auf Anfrage

Mi 08.05.2019 | 09:15 - 10:45 Uhr

Nr. 62092208 | Gustav-Kneist-Weg 4

Peggy Regina Flake | 11x 2 Ustd. | Gebühr auf Anfrage

Mi 23.01.2019 | 09:15 - 10:45 Uhr

Nr. 62091208 | Gustav-Kneist-Weg 4

Sabine Drösser | 12x 2 Ustd. | Gebühr auf Anfrage

Fr 18.01.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr

Nr. 62091278 | Katharinenstraße 28

Sabine Drösser | 10x 2 Ustd. | Gebühr auf Anfrage

Fr 03.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr

Nr. 62092278 | Katharinenstraße 28



Liebe Eltern,

Wer Gerresheim als Familienwohrt wählt, findet hier ein starkes Familienetzwerk nah an der Natur, das Kindern dabei hilft, in dieses schöne Leben hineinzuwachsen.

Vier Gerresheimer Familienzentren in Kooperation mit der Familienbildungsstätte der ASG sind Teil dieses Netzwerkes. Meist über kurze Fußwege erreichbar, sind sie für Eltern wie Kinder Orte der Bildung und der Gemeinschaft geworden.

Gemeinsam bieten wir ein vielfältiges Gruppenangebot an, Möglichkeiten, die Kinder altersgemäß zu fördern und sich als Eltern zu vernetzen und auszutauschen.

Von den Spielgruppen im ersten und zweiten Lebensjahr, über den Musikgarten® bis hin zu Workshops am Samstag für Eltern und Kitakinder, gibt es viele Angebote zu entdecken.

Mit dabei auch Elternkurse rund um die Erziehung in Form von Seminaren, Dialogrunden und Elterncafés sowie unsere Sport- und Yoga-Kurse als gesundes Highlight im Familienalltag.

Zur Information und Beratung bezüglich unserer Kurse stehe ich Ihnen gerne auch persönlich zur Verfügung.

Herzliche Grüße

Nancy Stephan

Päd. Mitarbeiterin
ASG-Familienbildungsstätte



Familie in Gerresheim



Januar bis
Juli 2019

ASG-Bildungsforum

Familienbildungsstätte
Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

0211 1740-0

asg@asg-bildungsforum.de

www.asg-bildungsforum.de

Kooperationspartner

Städtisches Familienzentrum
Hülsmeierstraße 28

Katholisches Familienzentrum
St. Margareta, Gerricusstraße 14

Städtisches Familienzentrum
Gustav-Kneist Weg 4

Städtisches Familienzentrum
Katharinenstraße 28

Bürgerstiftung Gerricus



Fotografie: © Anja Kneist
Portrait: © Bernd Böhr



Workshops am Samstag

Eltern-Kind-Workshop:

Burg Drachenstein

Kreativworkshop
für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Mit Ton, Steinen, Holz und Farbe bauen wir die Burg Drachenstein. Von der Gestaltungsidee bis zur Umsetzung Eurer Burg seid Ihr dabei. Ihr könnt modellieren, matschen, kneten und gestalten. Eure eigene Festung mit Burgdrachen soll entstehen. Das fertige Werkstück kann von Euch mitgenommen werden. Lasst schon mal die Zugbrücke runter! Bis bald!

Udo Seel | 1x 4 Ustd. | Gebühr auf Anfrage
Sa 19.01.2019 | 14:30 - 17:30 Uhr
Nr. 62091245 | Hülsmeyerstraße 28

Eltern-Kind-Workshop:

Clowns mit roter Nase

Lachen und Stolpern erwünscht!
für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren

Clowns sind beweglich, zeigen ihre Gefühle, haben viele Ideen und sie sind immer Freunde! Sie beschnuppern die Welt mit der roten Nase. Große und kleine Clowns begegnen sich beim Toben, im Spiel und vielleicht sogar in kleinen Szenen liebevoll und unbefangen. Eltern und ihre Kinder entdecken gemeinsam, wie wunderbar es ist, ein Clown zu sein.

Ute Ladewig | 1x 3 Ustd. | Gebühr auf Anfrage
Sa 02.02.2019 | 10:00 - 12:15 Uhr
Nr. 62091261 | Gerricusstraße 14

Vater-Kind-Workshop:

Komm mit auf meine Insel!

Bewegung und Entspannung
für Väter und Kinder von 2 bis 3 Jahren

Durch Reaktions- und Laufspiele können die Kinder unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten entdecken. Die Kinder können sich dabei ausprobieren und überschüssige Energien abbauen. Wir erobern die Insel und gehen auf Schatzsuche. Zum Ausgleich erleben wir durch Konzentrationsspiele und Wahrnehmungsübungen immer wieder kurze Entspannungsmomente auf unserer Insel, nehmen unseren Körper wahr und kommen zur Ruhe.

Bitte mitbringen: Eine Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und Stoppersocken/Turnschuhe

Annette Bußmann | 1x 2 Ustd. | Gebühr auf Anfrage
Sa 09.02.2019 | 11:00 - 12:30 Uhr
Nr. 62091279 | Katharinenstraße 28

Vater-Kind-Workshop:

Kapitän Finn der Flinke - Holzbau

für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Mit Holz und Styropor bauen wir unser eigenes Schiff zusammen. Von der Gestaltungsidee bis zur Umsetzung des eigenen Spielgerätes seid ihr mit dabei. Ihr könnt den Umgang mit Hammer, Nägeln und Säge testen und verschiedene Materialien und Fertigungstechniken ausprobieren. Als Werkstoff für unser Schiff dienen uns Holz, Nägel, Schnur, Papier, Schnipsgummis und Farbe. Das fertige Schiff kann von euch mitgenommen werden.

Schiff Ahoi und bis bald! Wir finden die Zeit für eine gemeinsame Mittagspause. Bitte bringt einen Snack mit.

Udo Seel | 1x 3 Ustd. | Gebühr auf Anfrage
Sa 16.02.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr
Nr. 62091246 | Gerricusstraße 14

Für Eltern

Sozio-emotionale Entwicklung im Kita-Alter

Die Entwicklung emotionaler und sozialer Fähigkeiten ist eine große Aufgabe der Kita- und Vorschulzeit. Sie bildet eine wichtige Grundlage für die psychosoziale Gesundheit von Kindern und ihre guten Beziehungen untereinander. Erfahren Sie, wie und wann Kinder lernen mit ihren Emotionen umzugehen, Empathie für andere zu zeigen und soziale Konflikte zu bewältigen.

Marion Hessel-Scherf | 1x 3 Ustd. | gebührenfrei
Mo 08.04.2019 | 19:30 - 21:45 Uhr
Nr. 61091040 | Katharinenstraße 28

Medien im Familienalltag

Tippen, Wischen, Surfen: Immer früher wollen Kinder die vielen Möglichkeiten von Smartphones und Tablets nutzen. Wie ist die Benutzung digitaler Medien mit Kindern zu regeln und welche Chancen und Risiken liegen in der Nutzung verborgen? Der Vortrag gibt Anregungen und Tipps.

Stefanie Hänsel | 1x 3 Ustd. | gebührenfrei
Do 21.03.2019 | 19:30 - 21:45 Uhr
Nr. 61091038 | Gerricusstraße 14

Grenzsetzung - Nein aus Liebe

Ein klares Nein ist oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Der Vortrag möchte Sie ermutigen, mit gutem Gewissen Nein zu sagen, und er zeigt, warum Grenzsetzung nicht nur Ihnen, sondern der ganzen Familie guttut.

Marion Hessel-Scherf | 1x 3 Ustd. | gebührenfrei
Mo 03.06.2019 | 19:30 - 21:45 Uhr
Nr. 61092016 | Gerricusstraße 14

Eltern-Kind-Musikworkshop:

Die Reise nach Afrika

Für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren

Spielerisch musikalische Reise für Kinder mit ihren Eltern in die Tierwelt Afrikas und in das Reich der Töne und Klänge. Wir musizieren mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten, Singen und Tanzen und Basteln zur Musik, um sie ganzheitlich und mit voller Lebensfreude zu erleben.

Anju Dutta Roy | 1x 4 Ustd. | Gebühr auf Anfrage
Sa 16.03.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr
Nr. 62091123 | Gerricusstraße 14

Eltern-Kind-Workshop:

Die Sprache der Trommeln

für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Es wird getrommelt! Spielerische Einführung an verschiedenen Trommeln, Rhythmus, Bewegung und erste gemeinsame Spiele auf den Instrumenten.

Dieter Markowsky | 1x 4 Ustd. | Gebühr auf Anfrage
Sa 23.03.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr
Nr. 62091244 | Hülsmeyerstraße 28

Die Weisheit der Kinder

In Zusammenarbeit mit: Bürgerstiftung Gerricus

Vortrag, Lesung, Diskussion von und mit Dr. Udo Baer

Wenn wir Erwachsene das Gefühl haben, gegenüber einem Kind hilflos „vor eine Wand“ zu laufen, dann wird in den meisten Fällen das Kind dasselbe fühlen. Kinder rufen oft in uns Gefühle und Stimmungen hervor, für die sie keine Worte haben.

Das ist die „Weisheit der Kinder“. Und sie zeigen uns in ihrem Verhalten, was in ihren Kinderseelen vorgeht.

Dr. Udo Baer | 1x 3 Ustd. | gebührenfrei
Mi 03.04.2019 | 19:30 - 21:30 Uhr
Nr. 61091020 | Pfarrsaal St. Katharina, Katharinenstraße 20

Sport und Ausgleich

Body Fit - ganzheitliches Körpertraining

Frauen ab 50

Wera Peter | 13x 1 Ustd. | EUR 87,10
Mi 09.01.2019 | 17:00 - 18:00 Uhr
Nr. 66091030 | Benderstraße 78

Wera Peter | 9x 1 Ustd. | EUR 60,30
Mi 08.05.2019 | 17:00 - 18:00 Uhr
Nr. 66092030 | Benderstraße 78

Vater-Kind-Workshop:

Wir bauen ein Bienenhotel

für Väter mit Kinder ab 4 Jahren

Wildbienen und andere Insekten brauchen Nistplätze, um ihre Eier abzulegen - und wir brauchen Insekten, damit sie unsere Obstbäume und Blumen bestäuben. Deshalb sollten wir sie „einladen“ - in ein Bienenhotel. Nicht zum Urlaub machen, sondern als Nisthilfe, also sozusagen als Geburtshaus. Es ist gar nicht so schwer, so ein Bienenhotel selber zu bauen.

Jörg Mickeler | 1x 4 Ustd. | Gebühr auf Anfrage
Sa 30.03.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr
Nr. 62091280 | Gustav-Kneist-Weg 4

Eltern-Kind-Kochkurs:

Gemüsemuffins und Salat

für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Gemüsemuffins sind schön saftig, gesund, vielfältig, schnell gemacht und immer wieder lecker! Dazu kreieren wir noch einen bunten Salat der Saison. Eine Gemüsemahlzeit, die auch Kindern schmeckt und schon beim gemeinsamen Zubereiten Freude macht.

Rita Bittner | 1x 4 Ustd. | Gebühr auf Anfrage
Sa 04.05.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr
Nr. 62092279 | Katharinenstraße 28

Hatha Yoga für den Rücken - Entspannung im Alltag

Birgit Pfau | 12x 2 Ustd. | EUR 94,00
Mo 07.01.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr
Nr. 66091700 | Gerricusstraße 14

Birgit Pfau | 9x 2 Ustd. | EUR 70,00
Mo 29.04.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr
Nr. 66092700 | Gerricusstraße 14

Birgit Pfau | 13x 2 Ustd. | EUR 101,00
Di 08.01.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr
Nr. 66091702 | Gerricusstraße 14
Di 08.01.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr
Nr. 66091701 | Gerricusstraße 14
Mi 09.01.2019 | 20:00 - 21:30 Uhr
Nr. 66091703 | Gerricusstraße 14

Birgit Pfau | 9x 2 Ustd. | EUR 70,00
Di 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr
Nr. 66092702 | Gerricusstraße 14
Di 30.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr
Nr. 66092701 | Gerricusstraße 14
Mi 08.05.2019 | 20:00 - 21:30 Uhr
Nr. 66092703 | Gerricusstraße 14

Wirbelsäulengymnastik

Julia Gasper | 13x 1 Ustd. | EUR 84,50
Mo 07.01.2019 | 19:30 - 20:30 Uhr
Nr. 66091201 | Gerricusstraße 14

Julia Gasper | 10x 1 Ustd. | EUR 65,00
Mo 29.04.2019 | 19:30 - 20:30 Uhr
Nr. 66092201 | Gerricusstraße 14

Rückengymnastik

Andrea Lierenfeld | 13x 1 Ustd. | EUR 84,50
Do 10.01.2019 | 16:00 - 17:00 Uhr
Nr. 66091215 | Katharinenstraße 28

Andrea Lierenfeld | 9x 1 Ustd. | EUR 67,50
Do 02.05.2019 | 16:00 - 17:00 Uhr
Nr. 66092215 | Katharinenstraße 28