



Entwicklung braucht Nähe



**Familientreff  
Oberkassel**  
April bis Juli 2019

## Familientreff Oberkassel

Nancy Stephan, Dipl.-Soz.-Päd.  
Telefon: 0211 1740-145  
E-Mail: stephan@asg-bildungsforum.de

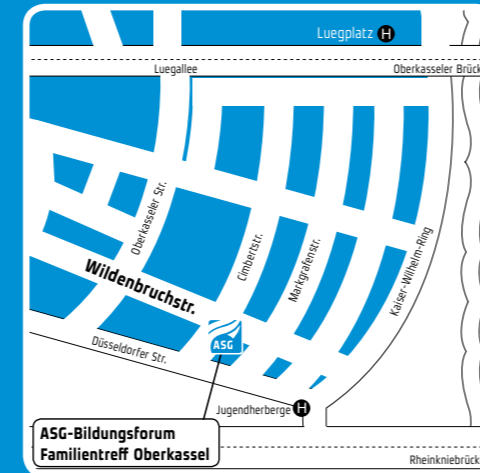


Foto: pixabay.com / ©Daria Shevtsova /  
Ruslana Pashayeva / ©Overt (rempf) /  
Polaroid / ©Marina Bauer

0211 1740-0  
www.asg-bildungsforum.de

## Vor und nach der Schwangerschaft

### Geburtsvorbereitung nur für Frauen

Anmeldung bei der Hebamme unter 0151 727 512 01.  
Johanna Adämmer | 6x 2 Ustd. | Krankenkassenkarte  
Mi 08.05.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr | Nr. 65092001  
Mi 03.07.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr | Nr. 65092005

### Hebammensprechstunde Rund um die Themen Schwangerschaft, Nachsorge und neugeborenes Baby

Anmeldung bei der Hebamme unter 0172 568 64 98.  
Kristina Brink | 8x 3 Ustd. | Krankenkassenkarte  
Do 02.05.2019 | 15:00 - 17:00 Uhr | Nr. 61092005

### Babymassage und Rückbildungsyoga

Karina Schweitzer | 10x 2 Ustd. | EUR 100,00  
Di 30.04.2019 | 10:00 - 11:30 Uhr | Nr. 65092004

### Pilates mit Baby

Anja Ockler-Witzke | 9x 1 Zstd. | EUR 68,00  
Mi 08.05.2019 | 09:30 - 10:30 Uhr | Nr. 66092222

## Offene Treffs

### Elternstart NRW: Internationaler Treff für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

10x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Fr 03.05.2019 | 16:00 - 17:30 Uhr | Nr. 61092002

### Elternstart NRW: Offener Treff für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Silvia Blume-Bernhardt | 10x 2 Ustd. | gebührenfrei  
Fr 03.05.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr | Nr. 61092004

## Ferienangebot

### In den Osterferien: Sandspielwoche für Familien für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 10 Jahren

Silvia Blume-Bernhardt | 1x 2 Ustd. | EUR 8,00  
Mo 15.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr | Nr. 62091292  
Di 16.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr | Nr. 62091293  
Mi 17.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr | Nr. 62091294  
Do 18.04.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr | Nr. 62091295



Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.

Afrikanisches Sprichwort

# Wildenbruchstraße 27

Liebe Eltern,

Babys brauchen liebevolle Fürsorge und Förderung, um in unsere Welt hineinzuwachsen. In den ersten Wochen und Monaten bedeutet dies, viel gemeinsame Zeit mit „Gesprächen“ und Schmuseeinheiten zu verbringen.

Die Bewegungen Ihres Babys sind noch eher reflexartig, so dass eine Förderung in diesem Alter eher sensorisch über Berührungen, weniger über gezielte Bewegungsanreize geschieht.

Ihr Baby mag Ihre Nähe und Wärme. Bindung und Beziehung vertiefen sich. Eine wichtige Grundlage um zu späterer Zeit die Welt von einem sicheren Hafen aus mutig zu erkunden. Ihr Baby freut sich in dieser Zeit über eine Babymassage. Sie sorgt für Entspannung, unterstützt die Darmtätigkeit und wirkt schlaffördernd.

Mit dem dritten Lebensmonat Ihres Babys beginnen unsere Prime Time Spielgruppen, denn jetzt kann Ihr Kind seine Bewegungen sicherer kontrollieren, es beginnt zu greifen und sich zu drehen. Für die Förderung der ganzheitlichen motorischen Entwicklung mit Sinnes- und Bewegungsspielen, Streichelliedern und Sprechversen ist nun genau die richtige Zeit. Nebenbei werden Sprache, Rhythmik und Sozialverhalten geübt.

Bewegung, Musik, Tanz, Kreativität – Kinder ab anderthalb Jahren haben eine große Entdeckerlust und möchten vieles ausprobieren. Finden Sie auf den folgenden Seiten das passende Angebot, um mit Ihrem Kind Spaß zu haben und es in freundlicher Atmosphäre optimal zu fördern.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Beste Grüße

Ihre Nancy Stephan

## Spielgruppen

### Prime Time - die besondere Zeit mit meinem Baby

#### von 10 bis 15 Monaten

Sabine Drösser | 9x 2 Ustd. | EUR 59,00  
Mo 29.04.2019 | 09:15 - 10:45 Uhr | Nr. 62092200

#### von 6 bis 13 Monaten

Daniela Daemen | 7x 2 Ustd. | EUR 45,50  
Do 09.05.2019 | 09:15 - 10:45 Uhr | Nr. 62092204

#### ab 3 Monaten

Daniela Daemen | 7x 2 Ustd. | EUR 45,50  
Do 09.05.2019 | 10:45 - 12:15 Uhr | Nr. 62092205

### Zeit mit Papa

#### für Väter mit Babys und Kleinkindern von 6 Monaten bis 3 Jahren

10x 2 Ustd. | EUR 85,00  
Sa 04.05.2019 | 10:00 - 11:30 Uhr | Nr. 62092258

### Japanische Spielgruppe

#### für Eltern mit Kindern von 3 Monaten bis 1 Jahr

Mayumi Sato | 9x 2 Ustd. | EUR 132,00  
Mi 08.05.2019 | 11:15 - 12:45 Uhr | Nr. 62092207

#### für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Mayumi Sato | 9x 2 Ustd. | EUR 132,00  
Mi 08.05.2019 | 09:30 - 11:00 Uhr | Nr. 62092206

### Vertrauen gewinnen und selbständig werden

#### Loslösegruppe ab 2 Jahren

Ursula Holtmann-Schnieder, Cornelia Lill, Tanja Landsberg | 26x 4 Ustd. | EUR 442,00  
Di, Do, Fr 30.04.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr | Nr. 62092001

## Bewegung und Tanz

### MuKiT -

#### Mutter und Kind trainieren gemeinsam

#### für Mütter und Kinder von 1 bis 2 Jahren

Anja Ockler-Witzke | 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mi 08.05.2019 | 10:45 - 11:45 Uhr | Nr. 62092030

#### für Mütter und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Anja Ockler-Witzke | 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Mo 29.04.2019 | 15:45 - 16:45 Uhr | Nr. 62092028  
Mo 29.04.2019 | 16:45 - 17:45 Uhr | Nr. 62092029

### Singen, Tanzen und Bewegen

#### für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

Svitlana Filenko | 9x 1 Ustd. | EUR 63,00  
Di 30.04.2019 | 15:45 - 16:45 Uhr | Nr. 62092101  
Di 30.04.2019 | 16:45 - 17:45 Uhr | Nr. 62092102

## Musik und Kreativität

### Wir machen Musik

#### für Eltern mit Babys von 6 Monaten bis 1 Jahr

Daniel Jiménez | 9x 1 Ustd. | EUR 68,00  
Mo 29.04.2019 | 11:15 - 12:00 Uhr | Nr. 62092115

#### für Eltern mit Kindern von 1 bis 2,5 Jahren

Daniel Jiménez | 9x 1 Ustd. | EUR 68,00  
Mo 29.04.2019 | 12:15 - 13:00 Uhr | Nr. 62092116

### Musikgarten® für Babys

#### für Eltern mit Babys von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

Michelle Escano | 10x 1 Ustd. | EUR 75,00  
Fr 03.05.2019 | 10:00 - 10:45 Uhr | Nr. 62092108  
Fr 03.05.2019 | 11:00 - 11:45 Uhr | Nr. 62092109

### Singen, spielen, kreativ sein

#### für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Sabine Drösser | 9x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi 08.05.2019 | 14:30 - 16:00 Uhr | Nr. 62092103

#### für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 2,5 Jahren

Sabine Drösser | 9x 2 Ustd. | EUR 90,00  
Mi 08.05.2019 | 16:15 - 17:45 Uhr | Nr. 62092104

## Yoga

### Hatha Yoga für den Rücken

Suzanne Heppner | 9x 2 Ustd. | EUR 70,00  
Mo 29.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr | Nr. 66092603

### Hatha Yoga

#### Entspannung im Alltag

Suzanne Heppner | 9x 2 Ustd. | EUR 70,00  
Mo 29.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr | Nr. 66092600

#### Brigitte Wollenhaupt | 9x 2 Ustd. | EUR 70,00

Di 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr | Nr. 66092607  
Di 30.04.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr | Nr. 66092605

#### Jutta Behrendt | 9x 2 Ustd. | EUR 70,00

Di 30.04.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr | Nr. 66092604  
Di 30.04.2019 | 19:35 - 21:05 Uhr | Nr. 66092606

#### Silvia Spannagel | 6x 2 Ustd. | EUR 47,00

Mi 08.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr | Nr. 66092609

#### Imma Schneider | 9x 2 Ustd. | EUR 70,00

Do 02.05.2019 | 18:00 - 19:30 Uhr | Nr. 66092610  
Do 02.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr | Nr. 66092611

#### Monika Schmidt | 10x 2 Ustd. | EUR 78,00

Fr 03.05.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr | Nr. 66092612

### Yin Yoga - Faszien Yoga

#### Silvia Spannagel | 6x 2 Ustd. | EUR 47,00

Mi 08.05.2019 | 19:45 - 21:15 Uhr | Nr. 66092608