



„Kinder brauchen keine Spielanleitung von uns. Was sie brauchen, ist eine geschützte, sichere Umgebung. Raum und Gegenstände, um mit ihrer wachsenden Kraft die Welt zu entdecken. Raum, um ungestört nach eigenen Interessen aktiv zu sein.“

Emmi Pikler, Frühpädagogin und Ärztin

Diesen Raum wollen wir allen unseren Familien bieten, Raum für Begegnung, Kreatives, Bewegung, Spiel und Spaß miteinander.

Seien Sie herzlich willkommen in unserem Haus, wir freuen uns auf Sie!

Monika Reckmann, Karin Torras und Ricarda Kling

Entdecken Sie auch unsere **Yoga-, Sport- und Bewegungsangebote** im Internet:

www.asg-bildungsforum.de

Rather Familienzentrum®

Rather Kreuzweg 43
40470 Düsseldorf

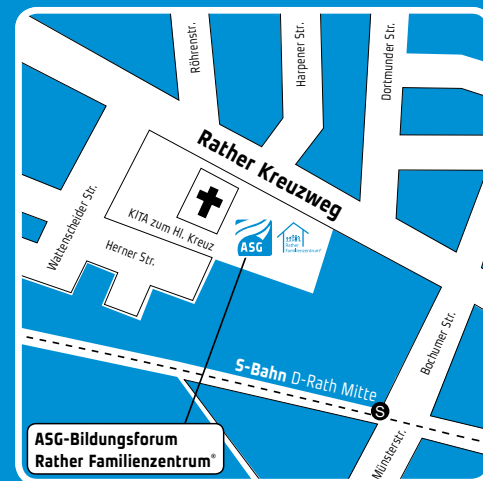
Monika Reckmann, Dipl.-Soz.Päd.

Telefon: 0211 1740-146
E-Mail: reckmann@asg-bildungsforum.de

Anmeldung: Mi 08:30 – 12:30 Uhr

Büro: Mo / Do 08:30 – 12:30 Uhr
Mi 08:30 – 18:00 Uhr

Folgt uns auf Instagram  [elternsein](#)



Rather Familienzentrum

Januar bis April 2020



www.asg-bildungsforum.de

Vor und nach der Schwangerschaft

Crashkurs Geburtsvorbereitung am Wochenende für werdende Eltern

Der Kurs ist für werdende Mütter kostenfrei (Krankenkassenkarte). Partner zahlen EUR 60,00.

2x 8 Ustd.
Sa-So 07./08.03.2020 | 10:00 – 16:00 Uhr
SDF **65001003**

Hebammensprechstunde

**Rund um die Themen Schwangerschaft,
Nachsorge und neugeborenes Baby**

Anmeldung bei Birgit Wurzler:
Telefon: 0175 7839922
Di 13:00 – 14:00 Uhr | Krankenkassenkarte

Babymassage und Rückbildung für Babys ab 5 Wochen

Barbara Lapus | 10x 2 Ustd. | EUR 50,00
Mo, ab 20.01.2020 | 09:30 – 11:00 Uhr
SDF **65001012**

Mi, ab 29.01.2020 | 09:30 – 11:00 Uhr
SDF **65001013**

Barbara Lapus | 7x 2 Ustd. | EUR 35,00
Mi, ab 13.05.2020 | 09:30 – 11:00 Uhr
SDF **65001015**

Barbara Lapus | 5x 2 Ustd. | kostenfrei
Mo, ab 11.05.2020 | 09:30 – 11:00 Uhr
SDF **65001014**

Spielgruppen

Das erste Lebensjahr, das zweite und das dritte Jahr

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern zum gemeinsamen Spielen, Singen, Bewegen und Erleben

Pamela Lindemann-Kaltenhäuser
10x 2 Ustd. | EUR 55,00
Di, ab 14.01.2020 | 09:00 – 10:30 Uhr
SDF **62001215** | **ab 6 Monaten**

Di, ab 14.01.2020 | 10:45 – 12:15 Uhr
SDF **62001216** | **ab 1,5 Jahren**

Pamela Lindemann-Kaltenhäuser
9x 2 Ustd. | EUR 45,00
Di, ab 21.04.2020 | 09:00 – 10:30 Uhr
SDF **62002215** | **ab 8 Monaten**

Di, ab 21.04.2020 | 10:45 – 12:15 Uhr
SDF **62002216** | **ab 1,5 Jahren**

Karin Torras | 12x 3 Ustd. | EUR 90,00
Mi, ab 15.01.2020 | 09:30 – 11:45 Uhr
SDF **62001218** | **ab 1 Jahr**

Karin Torras | 9x 3 Ustd. | EUR 68,00
Mi, ab 22.04.2020 | 09:30 – 11:45 Uhr
SDF **62002218** | **ab 1,5 Jahren**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Rather Familienzentrum®,
Rather Kreuzweg 43 statt.

Vater-Kind-Kurs: Zeit mit Papa für Väter mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Spiel und Spaß mit Papa! Mit viel Bewegung und Aktion, auch mal im Freien, treffen sich Väter und Kinder zum fröhlichen Miteinander.

Dennis Dübgen | 10x 2 Ustd. | EUR 60,00
Sa, ab 18.01.2020 | 10:00 – 11:30 Uhr
SDF **62001225**

Dennis Dübgen | 7x 2 Ustd. | EUR 42,00
Sa, ab 25.04.2020 | 10:00 – 11:30 Uhr
SDF **62002225**

Vertrauen gewinnen und selbständig werden

**Spielgruppe zum Mitwachsen
für Eltern und Kinder ab 2 Jahren**

Bitte melden Sie sich montags bei Frau Karin Torras bei „Mama hat frei“ in der Zeit von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr, damit sie auf die Warteliste gesetzt werden.

Kreativ und bewegt von Anfang an Spielgruppe für Mama und Kind ab 1,5 Jahren

Erste Mal- und Matschversuche mit den Kleinsten, aber auch Zeit für Bewegung, Toben und Spielen.

Karin Torras | 8x 3 Ustd. | EUR 60,00
Di, ab 21.04.2020 | 15:30 – 17:30 Uhr
SDF **62002217**

Kreatives

Feenreigen über dem Babybettchen Mobile selbst herstellen aus feiner Merinowolle

Cornelia Horneff | 1x 3 Ustd. | EUR 15,00
Di 28.01.2020 | 19:30 – 21:45 Uhr
SDF **66001119**



Osterwerkstatt

Ostern naht – herrliche Dekorationen für unseren Ostertisch stellen wir selbst her. Die Kinder können mitmachen oder spielen.

Karin Torras | 3x 3 Ustd. | EUR 9,00
Mo – Mi, ab 06.04.2020 | 09:30 – 11:45 Uhr
SDF **62002230**

Nähen im Rather Familienzentrum®

Anne-Kristin Schmidt | 13x 3 Ustd. | EUR 98,00
Mi, ab 08.01.2020 | 19:30 – 21:45 Uhr
SDF **66001980**

Anne-Kristin Schmidt | 10x 3 Ustd. | EUR 75,00
Mi, ab 22.04.2020 | 19:30 – 21:45 Uhr
SDF **66002980**

Für Jugendliche

Babysitterführerschein ab 14 Jahren

Eltern wollen sicher sein, wem sie ihr Kind anvertrauen. Deshalb: Fit werden in Unfallverhütung und Sicherheit, Pflege und Trost, Spiel und Beschäftigung von kleinen Kindern. Im Kurs wird eine Bewerbung als Babysitter vorbereitet. Die Teilnehmer/-innen erhalten den ASG-Babysitter-Führerschein.

1x 8 Ustd. | EUR 19,00
Sa 08.02.2020 | 09:30 – 16:00 Uhr
SDF **25001038**

Sa 16.05.2020 | 09:30 – 16:00 Uhr
SDF **25001039**

Waldspielgruppe Waldbaden für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Beim sogenannten Waldbaden dürfen die Kinder und Eltern mit allen Sinnen in die Natur eintauchen. Durch achtsames und bewusstes Erleben des Waldes tritt Entschleunigung und Entspannung ein.

Ana Erika Lemes Dittrich
10x 2 Ustd. | EUR 76,00
Mi, ab 22.04.2020 | 15:30 – 17:00 Uhr
SDF **62002233** | Treffpunkt Müllers Wiese,
Oberratherstr. / Dachsbergweg
Linie 712 Haltestelle: Oberrath

Offene Treffs

Babycafé

In Zusammenarbeit mit: Dr.-Karin-Witt-Stiftung
Dienstags von 14:00 – 15:30 Uhr
Termine: 07.01. / 21.01. / 04.02. / 18.02. /
03.03. / 17.03. / 31.03. / 21.04. /
05.05. / 19.05. / 09.06. / 23.06.2020

Elterncafé

in der Kita Herner-Straße

Jeden Freitag von 14:00 – 15:30 Uhr

Allein erziehen – gemeinsam aktiv

Sonntags von 10:30 – 12:45 Uhr
Termine: 12.01. / 26.01. / 09.02. / 08.03. /
22.03. / 05.04. / 19.04. / 10.05. /
07.06. / 21.06.2020

Mama hat frei

Kinderbetreuung ab 10 Monaten

Jeden Montag von 09:00 – 12:30 Uhr
EUR 3,00 pro Termin

Offene Vätergruppe

Mittwochs von 19:30 – 22:30 Uhr
Termine: 08.01. / 05.02. / 18.03. / 29.04. /
20.05. / 24.06.2020

Nachtcafé

Talk und mehr für junge Mütter

Freitag (**06.03.2020**) von 20:00 – 00:30 Uhr

Sprachcafé für Geflüchtete

Jeden Mittwoch von 15:00 – 16:30 Uhr.
Mit Kinderbetreuung.