



Yoga

„Speak to your children as if they are the wisest, kindest, most beautiful and magical humans on earth, for what they believe is what they will become.“

Brooke Hampton

Der Blick, den wir auf unsere Kinder richten, prägt ihr Selbstbild von Beginn an. In unserem Familientreff sind viele Kurse und Treffs so aufgebaut, dass Eltern neben dem gemeinsamen Singen, Spielen, Musizieren und Bewegen auch Zeit finden, sich zurückzulehnen und ihr Kind in seinem Spiel liebevoll zu beobachten.

Wir geben Kindern wie Eltern Raum zum Verweilen, für Wachstum im eigenen Tempo und achtsame Förderung, die die Individualität des Kindes sanft berücksichtigt. Entwicklung braucht Nähe, und im vielfältigen Miteinander finden Kinder und Eltern schnell Freunde sowie Anregungen und Tipps für ein reiches Familienleben. Hierbei halten wir uns stets an die aktuell vorgeschriebenen Schutz- und Hygienemaßnahmen. Unser Hygienekonzept finden Sie auf unserer Homepage.

Besuchen Sie auch unser Angebot „Gelassen Erziehen“. Dort finden Sie mithilfe von Reflexion und Entspannung die nötige Ruhe, den Familienalltag einmal in Ruhe zu überdenken und wieder in Balance zu kommen.

Herzliche Grüße
Nancy Stephan

Kinderyoga: Wir reisen zu den Yogatieren Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

In diesem Kurs lernen wir mithilfe kleiner Geschichten die Yogatiere und ihre Haltungen kennen. Die Muskulatur wird hierbei spielerisch gekräftigt und gedehnt, die Seele entspannt. Hast Du Lust, mit uns auf diese Reise zu gehen?

Vanessa Morbach | 8x 2 Ustd. | EUR 76,00
Do **20.08.2020** | 15:45 – 16:45 Uhr
SDF **93003009**

Alle Veranstaltungen finden statt im
Familientreff Oberkassel, **Wildenbruchstraße 27.**

Anmeldung und Information:
Telefon: **0211 1740-0**

Entdecken Sie auch unsere
Yoga- und Entspannungsangebote im
Internet: www.asg-bildungsforum.de

Familientreff Oberkassel

Wildenbruchstraße 27
40545 Düsseldorf

Nancy Stephan, Dipl.-Soz.Päd.
E-Mail: stephan@asg-bildungsforum.de



ASG-Bildungsforum
Familientreff Oberkassel

Familientreff Oberkassel

Entwicklung braucht Nähe

August bis Dezember 2020



www.asg-bildungsforum.de

Eltern und Baby

Babymassage und Baby-Yoga

Für Eltern und Babys von 5 bis 12 Wochen

Indische Massage und Baby-Yoga nach Frederick Leboyer.

Vanessa Morbach | 6x 2 Ustd. | gebührenfrei
Mo 17.08.2020 | 10:00 – 11:15 Uhr
SDF **65003018** | Elternstart NRW

Babygymnastik

Für Eltern und Babys von 4 bis 6 Monaten

In diesem Kurs wird die motorische Entwicklung der Babys spielerisch gefördert. Durch sanfte, entwicklungsgerechte Babygymnastik sowie Bewegungsspiele, Lieder und Reime werden die verschiedenen Sinne angesprochen und die eigene Körperwahrnehmung geschult.

Vanessa Morbach | 8x 2 Ustd. | EUR 82,00
Mi 19.08.2020 | 10:00 – 11:15 Uhr
SDF **62003201**

Pikler Spielraum – mein Kind mit neuen Augen sehen

Offener Treff für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr

Silvia Blume-Bernhardt
15x 2 Ustd. | gebührenfrei
Mi 19.08.2020 | 14:30 – 16:00 Uhr
SDF **61003005** | Elternstart NRW
Mi 19.08.2020 | 16:00 – 17:30 Uhr
SDF **61003006** | Elternstart NRW

Musik und Kreativität

Wir machen Musik

Für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

In diesem Kurs sollen Kinder wie Eltern mit dem „spielerischen Musizieren“ vertraut gemacht werden.

Michelle Escano | 15x 1 Ustd. | EUR 124,00
Fr 21.08.2020 | 10:00 – 10:45 Uhr
SDF **62003107**

15x 1 Ustd. | EUR 124,00
Fr 21.08.2020 | 11:00 – 11:45 Uhr
SDF **62003108**

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

Daniel Jiménez | 15x 1 Ustd. | EUR 124,00
Di 18.08.2020 | 15:45 – 16:30 Uhr
SDF **62003103**

15x 1 Ustd. | EUR 124,00
Di 18.08.2020 | 16:45 – 17:30 Uhr
SDF **62003104**

Prime Time – die besondere Zeit mit meinem Baby

Für Eltern und Kinder ab 3 Monaten

In der Prime Time finden die Kinder Zeit und Raum zum freien Spielen und Bewegen, die Entwicklung förderndes Spielmaterial und frühe Kontakte zu Gleichaltrigen.

Sabine Drösser | 14x 2 Ustd. | EUR 105,00
Mo 24.08.2020 | 09:15 – 10:45 Uhr
SDF **62003209**

14x 2 Ustd. | EUR 105,00
Mo 24.08.2020 | 11:00 – 12:30 Uhr
SDF **62003210**

Zeit mit Papa

Spielgruppe für Väter mit Babys und Kleinkindern ab 3 Monaten

Spiel und Spaß mit Papa! Mit viel Bewegung und Aktion, auch mal im Freien, treffen sich Väter und Kinder zum fröhlichen Miteinander.

Daniel Brandenburg | 15x 2 Ustd. | EUR 135,00
Sa 22.08.2020 | 10:00 – 11:30 Uhr
SDF **62003229**

Bewegung

MuKiT – Mutter und Kind trainieren gemeinsam

Für Mütter und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

In Begleitung der Eltern wird auf spielerische Weise der Bewegungsdrang der Kinder gefördert und entwickelt

Anja Ockler-Witzke | 16x 1 Zstd. | EUR 124,00
Mo 17.08.2020 | 15:45 – 16:45 Uhr
SDF **62003028**

16x 1 Zstd. | EUR 124,00
Mo 17.08.2020 | 16:45 – 17:45 Uhr
SDF **62003029**

Singen, tanzen, springen und bewegen

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

Bei Musik, Tanz, Spielen und Liedern können sich die Kinder ausprobieren und improvisieren.

Svitlana Filenko | 15x 1 Zstd. | EUR 116,00
Di 18.08.2020 | 15:45 – 16:45 Uhr
SDF **62003101**

15x 1 Zstd. | EUR 116,00
Di 18.08.2020 | 16:45 – 17:45 Uhr
SDF **62003102**

Singen, spielen, kreativ sein

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Kinder lernen mit allen Sinnen. Beim Singen, Spielen und Basteln regen wir die Entwicklung aller Sinne und die Kreativität unserer Kinder an. Natürlich sind Spaß und gute Laune auch mit dabei. Für die Eltern bleibt Zeit für Austausch und Gespräch.

Sabine Drösser | 15x 2 Ustd. | EUR 150,00
Mi 19.08.2020 | 14:30 – 16:00 Uhr
SDF **62003105**

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 3 Jahren

15x 2 Ustd. | EUR 150,00
Mi 19.08.2020 | 16:15 – 17:45 Uhr
SDF **62003106**

Erziehen

Familie leben: Gelassen erziehen – (k)ein Kinderspiel

Auszeit und Gespräch für Eltern

Wir möchten Eltern Mut machen, ihren eigenen Weg zu finden zwischen Kindern, Job und Liebe. Ein neues Workshopkonzept mit Gesprächen, Input zu Erziehungsthemen und Entspannung.

Stephanie Hülsewede | 10x 2 Ustd. | gebührenfrei
Do 17.09.2020 | 19:00 – 20:30 Uhr
SDF **61003041**

Vertrauen gewinnen und selbständig werden

Loslösegruppe für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Das Angebot bietet Kindern ab 2 Jahren die Möglichkeit, in einer sicheren Umgebung behutsam Vertrauen aufzubauen und Gleichaltrige zu erleben. Die Eingewöhnung erfolgt schrittweise und orientiert sich an den Bedürfnissen und dem individuellen Rhythmus des Kindes. Neben Freispiel, Kreativ- und Bewegungsangeboten wird gemeinsam gesungen und erzählt.

Sabine Drösser,
Sandra Alexandridis | 46x 4 Ustd. | EUR 851,00
Di, Do, Fr 18.08.2020 | 09:00 – 12:00 Uhr
SDF **62003001**

Anmeldung und Information:
Telefon: **0211 1740-0**
Internet: www.asg-bildungsforum.de