

## ★ Highlight

### Die Freiheit dazwischen

#### Gemeinsamkeit und Fremdheit in interkulturellen Begegnungen – ein Thementag

Der Thementag beginnt mit einem Impulsvortrag von Prof. Michael Jeismann, der selbst in einer interkulturellen Partnerschaft lebt und sich in seinem Buch „Die Freiheit der Liebe“ mit diesem Thema beschäftigt hat.

In zwei parallelen Workshops sollen dann weitere Aspekte praktisch erschlossen werden.

#### Workshop A:

Worüber reden wir genau? Bezeichnungen für Differenz in Paarbeziehungen

#### Workshop B:

Sich starkmachen für Interkulturalität: über den sensiblen Umgang mit kritischen Situationen

In Kooperation: Maxhaus, Respekt und Mut

Prof. Dr. Michael Jeismann,  
Helga B. Gundlach M.A.,  
Michaela Schmitt-Reiners  
1x 4 Ustd. | Gebühr: 15,00

bei einer Präsenzveranstaltung

Sa 27.03.2021 | 11:00 – 15:00 Uhr  
BDF 74010002 | Schulstraße 11

Alle Informationen rund  
um unsere Paarkurse finden Sie  
auf unserer Homepage:

[www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)

# Liebes.Leben

## Kurse für Paare

## ASG-Bildungsforum



2021

Gerresheimer Straße 90  
40233 Düsseldorf

Telefon: 0211 1740-0  
E-Mail: [asg@asg-bildungsforum.de](mailto:asg@asg-bildungsforum.de)  
Web: [www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)

Anmeldung: Mo bis Do 08:30 – 17:00 Uhr  
Fr 08:30 – 14:00 Uhr

## Verantwortlich

#### Petra Budde

Telefon: 0211 1740-140  
E-Mail: [budde@asg-bildungsforum.de](mailto:budde@asg-bildungsforum.de)

## Kooperationspartner



#### Thomas Otten

Telefon: 0152 01642075  
E-Mail: [t.otten@erzbistum-koeln.de](mailto:t.otten@erzbistum-koeln.de)



#### Michael Bruckner

Telefon: 0211 1793370  
E-Mail: [info@efl-duesseldorf.de](mailto:info@efl-duesseldorf.de)



# Liebes.Leben

## Damit das Leben als Paar gelingt!

Beziehungen brauchen Pflege und Aufmerksamkeit. Sie finden bei uns kreative Workshops und Seminare für jede Phase Ihrer Beziehung – für die aufregende Zeit des Anfangs genauso wie für Zeiten der Veränderung und Herausforderung.

## Junge Paare

### Ehevorbereitung: Ehe wir uns trauen

#### Ein Tag für Hochzeitspaare

Thomas Otten, Michael Inden u. a.  
1x 8 Ustd. | EUR 27,50

**Sa 06.02.2021** | 10:00 – 17:00 Uhr  
SDF **64010002** | Schulstraße 11

**Sa 06.03.2021** | 10:00 – 17:00 Uhr  
SDF **64010003** | Schulstraße 11

**Sa 20.03.2021** | 10:00 – 17:00 Uhr  
SDF **64010004** | Schulstraße 11

**Sa 29.05.2021** | 10:00 – 17:00 Uhr  
SDF **64010005** | Schulstraße 11

**Sa 05.06.2021** | 10:00 – 17:00 Uhr  
SDF **64010006** | Schulstraße 11

**Sa 26.06.2021** | 10:00 – 17:00 Uhr  
SDF **64010007** | Schulstraße 11

**Sa 25.09.2021** | 10:00 – 17:00 Uhr  
SDF **64010008** | Schulstraße 11

**Sa 27.11.2021** | 10:00 – 17:00 Uhr  
SDF **64010009** | Schulstraße 11

### Natürliche Familienplanung

#### Infoabend zum Thema Kinderwunsch

1x 2 Ustd. | kostenfrei

**Mo 15.02.2021** | 19:00 – 21:15 Uhr  
SDF **64010023** | Online (via Zoom)

#### Infoabend über Zyklusapps und Temperatursensoren

1x 2 Ustd. | EUR 5,00

**Mi 14.04.2021** | 19:00 – 21:15 Uhr  
SDF **64010022** | Gerresheimer Straße 90

## Kommunikation

### PaarBalance: Damit die Liebe bleibt

#### Blended Learning Seminar

Der Kurs umfasst Präsenzzeiten und Video-Einheiten. Sie erhalten mit der Kursgebühr einen Zugang zum interaktiven Programm „PaarBalance – Programm zu mehr Zufriedenheit in der Partnerschaft“.

Michael Bruckner | 5x 3 Ustd. | EUR 45,00  
Kursstart:

**Do 25.02.2021** | 18:00 – 21:00 Uhr  
SDF **64010026** | Gerresheimer Straße 90

### KEK – ein Kick mehr Partnerschaft

#### Gesprächstraining für Paare

Pia van Ooyen, Elke Behrens-Bruckner  
24 Ustd. | EUR 160,00

**Fr 26.02.2021** | 16:00 – 20:00 Uhr

**Sa 26.02.2021** | 10:00 – 16:15 Uhr

**Fr 12.03.2021** | 16:00 – 20:00 Uhr

**Sa 13.03.2021** | 10:00 – 16:15 Uhr

SDF **64010025** | Am Wehrhahn 28

### Lieben, Streiten und Versöhnen – eine faire Diskussion belebt die Beziehung

#### Paar-Training für eine konstruktive Streitkultur in Partnerschaft, Familie und Beruf

Pia van Ooyen, Elke Behrens-Bruckner  
18 Ustd. | EUR 110,00

**Fr 25.06.2021** | 17:00 – 20:00 Uhr

**Sa 26.06.2021** | 10:00 – 16:15 Uhr

**So 27.06.2021** | 10:00 – 15:00 Uhr

SDF **64010020** | Am Wehrhahn 28

**Fr 12.11.2021** | 17:00 – 20:00 Uhr

**Sa 13.11.2021** | 10:00 – 16:15 Uhr

**So 14.11.2021** | 10:00 – 15:00 Uhr

SDF **64010021** | Am Wehrhahn 28

## Spiritualität

### Gemeinsam auf dem Weg: Pilgern für Paare

Kondition für mehrstündige Wanderung, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung erforderlich!

Treffpunkt: Kath. Kirche St. Nikolaus, Am Kirchberg 2,  
42781 Haan-Gruiten, 10:00 Uhr

Petra Budde, Micheal Lennartz  
1x 9 Ustd. | EUR 20,00

**Sa 24.04.2021** | 10:00 – 18:00 Uhr  
SDF **64010030**

## Workshops

### Cook and Kiss

#### Als Paar gemeinsam kochen und genießen

Ursula Bolhuis

1x 4 Ustd. | EUR 32,00

**Sa 13.03.2021** | 17:00 – 20:00 Uhr

SDF **66014930** | Gerresheimer Straße 90

### Aufforderung zum Hochzeitstanz (Paare)

1x 7 Ustd. | EUR 77,00

**Sa 17.04.2021** | 10:30 – 16:30 Uhr

SDF **94U12329** | Gerresheimer Straße 90

### Disco-Fox (Paare)

1x 4 Ustd. | EUR 54,00

**Sa 22.05.2021** | 10:30 – 13:30 Uhr

SDF **94U12020** | Gerresheimer Straße 90